

2026-2027-es Útravaló

Nemzetközi Hit és Fény



Rodrigo

Rodrigo Perez – Egyesült Államok keleti tartománya

Isten csodálatos világa



Fordította: Sallai Gábor (1-99. old.), Szabó Beáta (100-110. old.)



Faith and Light international
www.foietlumiere.org/en
hitesfeny.hu

Tartalomjegyzék

◆ Raúl Izquierdo García bevezetője	4
◆ Az év témájának bemutatása	7
◆ A 2026 - 2027-es csapat	9
◆ Gyakorlati tudnivalók	10
◆ Az egyes találkozókra szánt imádság	11
1. A fény csodája	12
2. A víz csodája	18
3. A szárazföld csodája	24
4. A levegő és a szél csodája	30
5. A magvak csodája	36
6. A fák csodája	42
7. A virágok csodája	47
8. Az ehető növények csodája	53
9. A vízi állatok csodája	59
10. A repülő állatok csodája	65
11. A szárazföldön élő állatok csodája	71
12. Az ember csodája	78
◆ Elmélkedések	
* Karácsony	84
* A fény ünnepe	87
* Húsvét	90
* Pünkösöd	93
◆ Műhely	97
Charta és Konstitúció	111-135
◆ A Hit és Fény imája	hátsó borító

Bevezető

Raúl Izquierdo García
Nemzetközi koordinátor



Isten csodálatos világa

A nemzetközi családukat alkotó
Hit és Fény közösségeknek

Mint minden évben, most is örömmel tárjuk elétek a következő Útravalót, melyet az Észak-Amerika három tartományát (Kanada keleti tartománya, az Egyesült Államok keleti tartománya és Észak-Amerika nyugati tartománya) képviselő csapat állított össze.

Mindenekelőtt legmélyebb hálámat szeretném kifejezni mindenkinek, aki idejét és energiáját nem sajnálva lelkesen a dokumentum létrehozásán dolgozott. Ez jelöli ki azt az irányt, amelyet a következő évben közösségünk követ.

Ez az Útravaló hónapról hónapra elmélkedéseket kínál, továbbá olyan illusztrációkat, amelyeket értelmi fogyatékossgal élő barátaink készítettek. Külön köszönet illeti titkárságunkat, amely lehetővé tette e kiadvány megszületését és terjesztését.

A gyermekek rendkívüli módon tudnak csodálkozni. Ahogy azonban felnövünk, ezt a képességünket gyakran elveszítjük. Amíg tudunk ámulni és csodálkozni, addig Isten jelenlétét is fel tudjuk fedezni ebben a világban. Isten ugyanis kreatív művész és mindannak a jónak a forrása, amellyel a világban találkozunk. Nagyszerű műve az emberben érte el a csúcspontját, akit a „saját képére és hasonlatosságára” alkotott (Ter 1,26).

Isten, a művészek Művésze, az öröm és a szeretet képességével ruházta fel teremtését. A szépség magvait ültette el belé, az értelmét és a célját is meghatározva. Amikor pedig befejezte művét, „Isten látta, hogy minden, amit alkotott, igen jó” (Ter 1,31).

A 8. zsoltárnak ez a része mélyen megérint: „Ha nézem az eget, kezéd művét, a holdat és a csillagokat, amelyeket alkottál, mi az ember, hogy megemlékezel róla, és az emberfia, hogy meglátogatod?” (Zsolt 8,4-5).

A teremtés ugyanis nemcsak csodálatot ébreszt bennünk a Teremtő iránt és a dicséretére indít minket, hanem óriási felelősséget is ró ránk: gondját kell viselnünk, védelmeznünk kell, és szüntelenül az újjászületésén kell munkálkodnunk.

A teremtés a maga összes csodájával együtt nem tekinthető egyes emberek, intézmények vagy vállalatok kizárólagos tulajdonának vagy privilégiumának pusztán a gazdagságuk vagy a hatalmuk miatt. Ajándék, melyet Isten az egész emberiségnek szánt, a ma élőknek éppúgy, mint a jövő nemzedékeknek, gyermekeinknek és unokáinknak.

Adja Isten, hogy ez az Útravaló segítsen jobban megbecsülnünk azt a csodálatos ajándékot, amely a mi világunk, és hogy még inkább dicsőítsük Istent az Ő teremtéséért, és adjunk hálát Neki, mikor minden csodájában felfedezzük jelenlétének nyomait és szeretetének magvait. Segítsen továbbá abban, hogy újra és újra tudatosítsuk magunkban: Isten legnagyobb csodája maga az ember minden törekénységével és sebezhetőségével együtt. Úgy gondolom, hogy a Hit és Fényben ezt a csodát igen jól ismerjük.

Andrew-val és Emíliával, Észak-Amerika nemzetközi koordinátor-helyetteseivel együtt adok hálát Istennek a teremtés csodálatos ajándékáért.

Jézusban egyesülve veletek:

Raúl Izquierdo García
Nemzetközi koordinátor

Az év témájának bemutatása



Kedves Barátaim!

Ezt az új Útravalót Észak-Amerika három tartománya állította össze. A témát – „**Isten csodálatos világa**” – a **Teremtés könyve 1,1–2,25** verséből és a **104. zsoltárból** vettük. Az Egyesült Államok keleti tartományának lelkésze, Dave Gullman a következőképpen foglalja össze ezek mondanivalóját: *„Isten a Teremtő! Mikor a teremtést szemléljük, látjuk, hogy az egyes részei milyen csodálatosan kapcsolódnak egybe, és Isten jóságán álmélkodhatunk. Az Isten képmására teremtett emberekként az a feladatunk, hogy ezért a csodálatos világért Istent dicsőítsük, és mikor arra hív, hogy gondoskodjunk róla, őrizzük meg, és örvendezzünk Isten jóságának, akkor engedelmeskedjünk neki.”*

A témát eredetileg egyik tartományi koordinátorunk, Joy Fuchs javasolta, aki korábban tanárként dolgozott. Vele együtt azt reméljük, hogy ennek az Útravalónak a segítségével kicsiny gyermekekké válva ismét mindenre újra

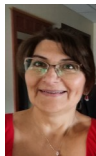
rácsodálkozhatunk. Ahogyan Joy fogalmaz: „A világgal való találkozás mélységes tiszteletet ébreszt bennünk. Megrendülten szemléljük a ragyogó naplementét vagy a nagy kék gém fönséges reptét az égen. Örömteli szívvel, ámulva látjuk, hogy részesei lehetünk ennek a ragyogó pillanatnak, és hogy ilyen közel érezhetjük magunkat Teremtőnkhez!”

Minden hónapban a teremtet világ egy-egy csodáján fogunk elmélkedni. Ennek az Útravalónak az elkészítése, melyben mindhárom tartomány csapata részt vett, örömteli munka volt. A havi elmélkedéseket a három tartomány – Kanada keleti tartománya, az Egyesült Államok keleti tartománya és Észak-Amerika nyugati tartománya – lelkeszei írták.

Az Útravaló illusztrálására azokat kértük fel, akik közösségünk szívét képezik, és nem is csalódtunk bennük. Hálát adunk Istennek csodálatos teremtetéséért és azért a nagyszerű csapatért, amelyet az észak-amerikai Hit és Fény közösségekben ismerhettünk meg.

Andrew és Emilia
Nemzetközi koordinátor-helyettesek
Észak-Amerika

A 2026-2027-es csapat



Andrew DEAN és Emilia QUINTANA
Nemzetközi koordinátor-helyettesek

Észak-Amerika nyugati tartománya



Elizabeth ANDERMAN



Tim BUCKLEY
Tartományi lelkész



Robert BARNSTABLE

Az Egyesült Államok keleti tartománya



Joy FUCHS



Dave GULLMAN
Tartományi lelkész



Del BOLAND

Kanada keleti tartománya



Simone
DESGROSEILLERS



Nicole HEBERT



Normand
VEILLETTE



Pierre DESROCHES
atya
Tartományi lelkész

Gyakorlati tudnivalók



Letölthető a honlapról

<https://www.foietlumiere.org/en/community/guidelines>

- **Képek az egyes hónapokhoz**

<https://www.foietlumiere.org/en/community/guidelines/2026-2027-guidelines-illustrations>

- **Szemléltetőeszközök a műhelyből**

<https://www.foietlumiere.org/en/community/guidelines/artists-workshop-2026-2027-guidelines>

Letölthető az intranetről

<https://www.foietlumiere.org/en/intranet>



- Az egyes fejezetekben szereplő dalok (szöveg, kotta, ha van, és YouTube linkek)

Az intranet használatához szükséges kódokat a titkárságtól lehet elkérni

(email: international@foietlumiere.org)

Belépés után kattints a „Booklets and documents”-re, majd a „Songs from the 2026-2027 guidelines”-ra.

Imádság az egyes találkozók előtt

Titokzatos műhelyedben, ó, Istenünk, csodálatos világot alkottál.
Te vagy a legnagyobb Művész, aki a semmiből mindent mesteri
kézzel teremtett.

Szeretettől túlaradó szíved a legszebb ajándékot szánta nekünk:
EZT A CSODÁLATOS VILÁGOT, amelynek megszámlálhatatlan
része egytől egyig változatos színekben virít.

Te adtad nekünk az ég világosságát, amely teljes pompájában
tündököl.

Te adtad nekünk a vizet, amely a maga vidám, zubogó nevetésével
az élet dalát zengi.

Te adtad nekünk a földet, amely a magok ígérését rejti magában.

Te adtad nekünk a levegőt és a szelet, amely gyengéd fuvallatával
végigsimogatja az arcunkat.

Te adtad nekünk a magokat, amelyek az élet titokzatos erejének
köszönhetően kicsíráznak.

Te adtad nekünk a fákat, amelyek kitárt karjukkal ölelésre hívnak.

Te adtad nekünk a virágokat, amelyek szépségükkel beragyogják a
látóhatárt, és megillatosítják a levegőt.

Te adtad nekünk a gyümölcsöket és a zöldségeket, amelyek
táplálnak minket és megőrzik az egészségünket.

Te adtad nekünk a vízi állatokat, amelyek a hullámokon táncolnak.

Te adtad nekünk a madarakat, amelyek fenséges röptükkel átszelik
az eget.

Te adtad nekünk a szárazföldi állatokat, amelyek egész
környezetünket benépesítik.

És ezután a te képmásodra és hasonlatosságodra minket,
embereket is megteremtettél.

Add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy hűséges és odaadó őrzői
legyünk teremtednek és minden csodájának, és így megadjuk
Neked a Téged megillető dicsőséget.

Ámen.

1

A fény csodája



Caroline Lubas
Az Egyesült Államok keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,1-5
Jn 1,1-5

Kezdetben, mielőtt Isten szavával megteremtette volna a világot, a föld puszta volt és üres. Őskáosz uralkodott, és sötétség borított mindent. Nehéz elképzelnünk

ezt a jelenetet. Valamennyire ugyanakkor ismerjük ezt a zűrzavaros állapotot, hiszen életünkben olykor mi is megtapasztalunk nehéz helyzeteket, amelyek zavart, félelmet és nyugtalanságot keltenek bennünk.

Amit ezután olvasunk, reményt fakaszt a sötétség és a káosz közepette. Isten Lelke mint erős szél a mély vizek fölött lebeg, és Isten így szól: „Legyen világosság!” – és lett világosság! Micsoda hatalmas csoda lehetett ez! Tudjuk, hogy egy kicsiny gyertya fénye is elég ahhoz, hogy a sötét szobát bevilágítsa. Milyen lehetett az, mikor a világosság, melyet Isten szava hívott életre, a teljes kietlenség vad sötétségében ragyogott fel?

A világosság nélkülözhetetlen az élethez, ahogyan azt mi ismerjük. Jn 1,1–5-ben azt olvassuk, hogy kezdetben volt az Ige, és Isten volt az Ige. Isten mindent az Ige által alkotott. A teremtés csak az Ige által lehetséges. A Szentírásban azt olvassuk, hogy az Ige az élet forrása, és hogy ez az élet világosította meg az embereket. Majd a Biblia egyik

legreményteljesebb kijelentésével találkozunk: „A világosság ragyog a sötétségben, és a sötétség nem tartóztatta fel.” Tudjuk, hogy Jézus az Ige, akiről János olyan szépen beszél. Jn 8,12-ben Jézus ezt mondja: “Én vagyok a világ világossága. Aki követ, nem jár többé sötétségben, hanem övé lesz az élet világossága.”

Hit és Fény közösségeinkben jól tudjuk, mit is köszönhetünk Jézus ezen világosságának. Mikor elcsüggedünk, Jézus ránk sugárzó fénye megváltoztatja a magatartásunkat és reménnyel tölt el minket. Mikor életünk vagy világunk sötétnek tűnik, a közösségeinkben meglelt világosság új távlatot nyit előttünk. Bárhol járunk is, Jézus világosságát kell sugároznunk!

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

A csapat egy nagy, sárga kört helyez a padlóra.

Érkezéskor a csapat egyik tagja minden résztvevőnek átad egy napsugarat ábrázoló kivágott lapot a következő szavak kíséretében: „Napsugár vagy nekünk.”

Körben ülünk. A magunk napsugarát egymás után a középén lévő nap köré helyezzük, és elmondjuk, mit ajándékozunk vele egymásnak (szeretetet, örömet, békét stb.). Minden megszólalás után a csoport együtt mondja: „Napsugár vagy nekünk.”

Köszöntő ének

Mindent Ő tart a kezében

(1:56-tól 3:43-ig magyarul)

<https://www.youtube.com/watch?v=iJyFAcvB-rE>

1 • A fény csodája

C G7 C
REFRÉN: Mindent Ő tart a kezében, mindent Ő tart a kezében, mindent Ő
G7 C
tart a kezében, mindent Ő tart a kezében.

C G7 C
1. A kicsi-pici bébi a kezében, a kicsi-pici bébi a kezében, a kicsi-pici bébi a
G7 C
kezében, mindent Ő tart a kezében.

REFR.

2. A testvéremet tartja a kezében, a testvéremet tartja a kezében, a testvére-
met tartja a kezében, mindent Ő tart a kezében.

REFR.

3. A családomat tartja a kezében, a családomat tartja a kezében, a családomat
tartja a kezében, mindent Ő tart a kezében.

REFR.

*Ugyanezen dal másik fordítása, amely kicsit jobban illeszkedik az idei Útravaló
témájához:*

C G7 C
REFRÉN: Az egész föld az Ő kezében, az egész föld az Ő kezében, az egész
G7 C
föld az Ő kezében, az Ő kezében.

C G7 C
1. Nap és hold az Ő kezében, fű és fa az Ő kezében, szél és felhő az Ő ke-
G7 C
zében, az Ő kezében.

REFR.:

2. Folyó és hegy az Ő kezében, tenger és tó az Ő kezében, te és én az Ő kezében, ott vagyunk a kezében.

REFR.:

3. Mindenki ott van az Ő kezében, mindenki ott van az Ő kezében, mindenki ott van az Ő kezében, az Ő kezében.

Megosztás

♦ Együtt

Olvassátok fel Jn 1,1–5-öt. Ezután másodszor is olvassátok fel Jn 1,4–5-öt. Melyik az a szó, illetve melyek azok a szavak, amelyek különösen is megszólítanak benneteket?

Olvassátok fel harmadszor is Jn 1,4–5-öt. Válasszatok ki egy kifejezést vagy mondatot, amely különösen sokat jelent számotokra. Osszátok meg egymással.

- 1 - Milyen kép jelenik meg lelki szemetek előtt, mikor ezeket a szavakat halljátok?
- 2 - Mit jelent számotokra az, hogy Jézus „a világ világossága”?

♦ Kiscsoportban

Lény lehet természetes vagy mesterséges. Bizonyos anyagokon áthatol. Szükség van rá, ha árnyékot szeretnénk. Bizonyos felületekről visszatükröződik, például a tükörről. A fehér fény a szivárvány minden színét magában hordozza. Amikor a fény megtörik, ezek a színek láthatóvá válnak. A nap természetes fényforrásunk.

Kapcsoljátok le a villanyt, csukjátok be a szemeteket, és legalább tizenöt másodpercig takarják el azt a kezetekkel. Ezután nyissátok ki a szemeteket, és kapcsoljátok fel a világítást.

- ♦ Mit láttok a sötétben?
- ♦ Mi változik meg bennünk, amikor újra meglátjuk a fényt?
- ♦ Mit tehetünk azért, hogy világosság támadjon, ha belül úgy érezzük, hogy sötétség vesz körül minket?
- ♦ Ki az, aki fényt szokott hozni az életetekbe vagy közösségetek életébe?
- ♦ Hogyan hozhatjuk el a világosságot a világba Jézus nyomdokain járva?

Műhely (lásd 97. old.)

Selyempapír kereszt, ólomüveg stílusban

Ünneplés

- **Játék: Kövesd az árnyékot!**

Írányítsátok a zseblámpát egy kisebb tárgyra (például krétára vagy ceruzára). Figyeljétek meg az árnyékát, majd a lámpa mozgatásával nagyítsátok meg és mozgassátok az árnyékot. Jópofa játék!

- **A fény megfigyelése**

Szükséges eszközök: zseblámpa, fehér és fekete papír, piros, sárga és kék celofán, valamint egy átlátszó műanyag zacskó.

- 1- A zseblámpa mesterséges fényforrás. Mutassátok meg mindenkinek az elemeket, majd próbáljátok meg felkapcsolni a zseblámpát úgy, hogy csak egy elem van benne. Mi kell ahhoz, hogy világítson?
- 2- Világítsatok át a zseblámpával különböző anyagokon:
 - * fekete papíron (átlátszatlan – nem engedi át a fényt);
 - * fehér papíron (félig áteresztő);
 - * átlátszó műanyag zacskón (áteresztí a fényt);
 - * piros, sárga és kék celofánon.
- 3- Keverjétek a fény színeit: világítsatok át egyszerre a piros és a sárga, a sárga és a kék, majd a kék és a piros celofánon. Milyen új színeket kaptok?
- 4- Akkor jön létre szivárvány, amikor a fény megtörik (piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, indigókék és ibolya színekre). Vezessétek át a fényt egy prizmán vagy egy kristályon, és figyeljétek meg a szivárvány színeit.
- 5- Meglepett titeket valami, amit láttatok? Miért?
- 6- Mit éreztek, amikor szivárványt láttok? Milyen színeket figyeltetek meg napkeltekor vagy naplementekor? Isten bőségesen megajándékoz bennünket a fényével!

1 • A fény csodája

Ima

Ó, Isten, a fény forrása, minden élet forrása!
A te fényed ragyogja be a szívünket és egész lényünket!
A te fényed lakjék bennünk, mint a szeretet lángja, amely
örömet sugároz magából, meleget ad és megnyugtat!
A te fényed világítsa meg lelkiismeretünket és ébresszen rá
minket arra, mennyire szent minden élet és minden dolog! Add,
hogy világosságod, melyet Krisztus Jézus hozott el nekünk,
örökre bennünk legyen.
Add, hogy közösségeink az egész földre elvigyék a te fényedet.
Hála neked mindenért!

Dicsőítő ima

Dicsőség Istennek, a világosság Teremtőjének!

És a következő találkozásig

Gyakoroljátok, hogyan vihetek világosságot a világba. Mosolyotok beragyoghatja egy másik ember életét. Tündököljön fel tehát a ti világosságotok mindenben, amit ebben a hónapban tesztek!

Ének

Kicsiny kis fényemmel



2

A víz csodája



George Sarkis
Kanada keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,6-10
Zsolt 104,2-3.6-11.13
Jn 4,13-14

Régen az emberek a vizet titokzatos, kiszámíthatatlan és ellenállhatatlan erejű dolognak tartották. Tudták, hogy víz nélkül egyik teremtmény sem tud

meglenni. Ugyanakkor a víz pusztítani is tud. Az emberek látták, hogy terményeik csak akkor növekednek, ha elég esőt kapnak. Ha hosszabb ideig nem esett, családjuk éhezni kezdett. Azt is megtapasztalták azonban, milyen az árvíz, az özönvízszerű esőzés, amely elmosza a földet és a termést, egyesek pedig a nagy tavakon vagy a tengeren kitört viharokban veszítették életüket. Mindazonáltal az egész Bibliában bebizonyosodik: Istennek hatalma van a víz felett. Istennek annak tekinti a vizet, ami, sem többnek, sem kevesebbnek.

A víz csodálatos! Nem tudnánk meglenni nélküle. Táplál bennünket, felfrissít, oltja a szomjunkat és megtisztít minket. A víz szép. Az óceán hullámozása, a folyó áramlása, a vizesés zúgása, a tó nyugalma megérint és elgondolkodtat minket.

A keresztemeléshez is víz kell. Gondoljunk arra, hogy miután Jézus megkeresztelkedett a Jordánban, Isten Lelke szállt rá, és Jézus az Atya hangját hallotta, aki így szólt: „Te vagy az én szeretett Fiam, benned telik kedvem.” Isten, a mi

Apukánk, mindannyiunknak ugyanezt mondja: *Te vagy az én fiam, te vagy az én lányom, akit nagyon szeretek, jobban, mint azt te el tudnád képzelni. Drága vagy a szememben, és benned lelem kedvem.*

Jézus egyszer ezt mondta egy szomorú és magányos asszonynak, aki valami többre szomjazott, mint amit addigi életében megtapasztalt: „Aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, az nem szomjazik meg soha többé. Az a víz, amelyet én adok neki, örök életre szökellő vízforrás lesz benne.” Jézus Isten életének ajándékát, Isten Lelkét, Isten szeretetét kínálja fel neki, és kínálja fel nekünk ma is. És pontosan ez az, amire szívünk mélyén mindannyian a leginkább szomjazunk.

Tim Buckley

Az érkezők fogadása

A felelős mindenkit így köszönt: „Isten hozott, nagyon vártunk rád.”

Körben ülünk. Mindenki kap egy vízcseppet (egy papírlapra rajzoltuk), majd rövid csend után feláll, odamegy a szoba közepén lévő nagy kék körhöz és ráteszi. Erre az egész csoport együtt mondja: „Értékes vagy.”

Mellette ülő szomszédai megemlítik az egyik tulajdonságát, ami miatt az illető értékes. Ezután mindenki megköszöni neki, hogy itt van velünk. Olyanok vagyunk, mint az óceán cseppjei: mindegyik fontos, ahogy a közösség minden tagja is fontos.

Köszöntő ének Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

A víz a teremtés életadó eleme. Isten áldása jelenik meg benne. Az élőlények nem tudnak megélni víz nélkül. A víz gazdag jelentésű szimbólum, amely megmutatja számunkra, milyen sokrétű a kapcsolat Isten és a teremtése között.

A 104. zsoltár gyönyörű képekben beszél Isten élő vizéről és mindarról, amit az a számunkra jelent. Olvassátok el együtt az egész zsoltárt.

- ♦ Soroljátok fel mindazt, amit Isten megáldott.
- ♦ Mit tesz a víz, amelyet Isten küld nekünk?
- ♦ Hogyan halmozott el benneteket Isten az Ő áldásaival?

Vagy

Jelenítsétek meg a kútnál lévő asszony hosszabb történetét. Jn 4,7–14.

- ♦ Miért kér Jézus vizet az asszonytól?
- ♦ Miért nem akar az asszony vizet adni Jézusnak?
- ♦ Mi az az élő víz, amelyről Jézus beszél?
- ♦ Hogyan lehetünk élő víz egymás számára?

♦ Kiscsoportban

- 1- Milyen tapasztalataid vannak a vízzel kapcsolatban? Mire emlékeztet a víz?
- 2- Milyen formában használod a vizet?
- 3 Hogyan segít nekünk a víz napi létezésünkben?
- 4- Mit tehetek azért, hogy vigyázzak a vízre közösségemben?

Műhely (lásd 98. old.)

Üveghangszer

Ünneplés

A víz megfigyelése

A víz tisztít, felfrissít, más anyagokkal elegyedik, folyik, felnagyít és szétterjed. Vizsgáljuk meg közelebbről néhány tulajdonságát!

Szükséges eszközök: egy nagy, átlátszó, vízzel telt edény, ételfesték (piros, sárga és kék), jégkockák, valamint különféle tárgyak, amelyek elsüllyednek, vagy úsznak a vízen.

- 1- Tegyétek nyitott tenyereket a vízzel teli, átlátszó edénybe. Látjátok a kezeteket? (A víz átlátszó.) Nagyon látszik a kezetek a vízben? (A víz nagyít.) Vegyétek ki a kezeteket a vízből. Nedves lett? A víz megtapad a tárgyak felületén.
- 2- Cseppentsetek ételfestéket a vízbe, és figyeljétek meg, mi történik. Mozog a festékcsepp? A víz állandó mozgásban van, ezért magával viszi a festéket, amely fokozatosan elszínezi a vizet.
- 3- Mutassatok egy jégkockát mindenkinek. A jég nem más, mint megfagyott víz. Mit gondoltok, a jégkocka a víz felszínén fog úszni, vagy lesüllyed az edény aljára? Miért? Próbáljátok ki különböző tárgyakat is, és figyeljétek meg, melyek úsznak, és melyek süllyednek el.

Játék: Elsüllyed vagy úszik?

Szükséges eszközök: egy nagy edény, melyet háromnegyedéig vízzel töltünk meg, valamint a következő tárgyak: alma, burgonya, palack kupak, teniszlabda, parafadugó, ceruza, műanyag palack, érme vagy más kisebb tárgyak.

- 1- Mindenki tippelje meg, hogy az adott tárgy elsüllyed-e, vagy úszni fog, és jegyezzétek fel a válaszokat egy lapra.
- 2- Ezután próbáljátok ki a tárgyakat a vízben, és beszéljétek meg, mit tapasztaltatok.

Hány előrejelzés bizonyult helyesnek? Miért úsznak egyes tárgyak a vízen, és miért süllyednek el mások?

Ima

Víz nővérünk, milyen tiszta és átlátszó vagy, amikor aláereszkedsz a dombtetőről, és zúgó patakjaidban milyen gyönyörűen hirdeted a Teremtő iránti szeretetedet, feltárva az Ő nagyságát!

Víz nővérünk, milyen szép és nélkülözhetetlen a te szolgálatod, mikor a mennyből érkező élő vízre emlékeztetsz minket!

Ébressz bennünk mindenkor csodálatot, hogy felismerjük értékedet, és segíts enyhíteni a szükségét ott, ahol fájdalmasan hiányzol.

Frissítsd fel feledékeny emlékezetünket, hogy újra tudatosítsuk, mennyire szükségünk van rád, még ha közönyünk sokszor be is szennyez téged.

Oltsd újra és újra szomjúságunkat egy olyan tiszta világ után, amely annak a világnak a képmása, amely az örökkévalóságban vár ránk.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, víz nővérünket, az élet forrását!

És a következő találkozóig

Bolygónk felszínének 71%-át víz borítja, mégis ennek kevesebb mint 1%-a iható vagy egyáltalán hozzáférhető a számunkra. Mindent tegyetek meg azért, hogy ne pazaroljátok és ne szennyezzétek a vizet. Használjátok arra, hogy egy csésze kávé, teát vagy limonádét készítsetek belőle. Osszátok meg másokkal is. Adjunk hálát a víz ajándékáért!

Ének

Hadd jöjjenek én forrásodhoz, Uram!



3

A szárazföld csodája



Christopher és Harshini Murphy
Észak-Amerika nyugati tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,9-10; 2,4-7.5
Mt 5,5

El tudtok képzelni olyan világot, ahol mindent tenger vagy más nagyobb víztömeg borít, és ahol egyetlen hegy, rét, termőföld és kert sincsen? Nem lenne olyan

hely, ahol sétálhatnánk és rácsodálkozhatnánk Isten jó földjére. Nem lennének sziklák, amelyekre biztonságosan lehetne építkezni. Nem lennének fák, virágok és emberek. A szárazföld, akárcsak a világosság és a víz, nélkülözhetetlen az élethez.

Mielőtt Isten a szavával megteremtette volna a földet, a világot víz borította. Nem volt szárazföld, amelyre az általunk ismert élet többi része épülhetett volna. Ezért Isten megteremtette a földet, mondván: „Gyűljenek egy helyre a vizek, amelyek az ég alatt vannak, és tűnjön elő a száraz!” Így is történt. A szárazat Isten „földnek,” az egybegyűlt vizeket pedig „tengernek” nevezte el. A szárazföld csodája abban áll, hogy annyi mindent ad nekünk, különösen akkor, ha úgy gondoskodunk róla, ahogyan azt Isten szeretné.

A föld lehetőséget ad a meggyökereződésre. Gondoljunk csak a fára, amely – miután elültettük – gyökeret ereszt a földbe, hogy szilárdan állhasson, miközben felveszi a túléléséhez szükséges vizet és táplálékot. Képzeljük el a gazdát, aki a földjét műveli, és aki ebből tartja el magát és a családját. Gondoljunk a kóbor életet élő Ábrahámra, aki az Isten által megígért föld felé vándorol, miközben nyája az út mentén

legel. Mindannyian hálásak lehetünk a földért, amelyen élünk, és amely eltart minket.

Tudjuk, hogy a föld sokak szerint olyasmi, amit birtokolhatnak és maguk javára kihasználhatnak anélkül, hogy másokra kellene gondolniuk. Ez azonban megszorítja Istent, hiszen a földet ajándékba kaptuk, hogy műveljük meg, örüljünk neki, és mindazt a jót, amit kapunk tőle, másokkal is megosszuk. Hallgassuk meg, mit mond Jézus a hegyi beszédben az őt hallgató tömegnek: „Boldogok a szelídek, mert övék lesz a föld.”

A Hit és Fény közösségben az a hivatásunk, hogy alázattal fogadjuk mindazt az ajándékot, amelyet Isten ad nekünk, és másokkal is osszuk meg. Ebből az alázatból hatalmas áldás fakad: miénk lesz a föld.

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

Érkezéskor minden résztvevőt a következő köszöntéssel fogadunk: „Te jó talaj vagy, amelyre a közösség épülhet.” Ezután mindenki kap egy téglát ábrázoló kartonlapot.

Körben ülünk. Egymás után odamegyünk a középen álló asztalhoz, és letesszük rá a magunk tégláját. A téglákra egy kis házat is helyezhetünk, amely a közösséget jelképezi.

Köszöntő ének

Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

A hegyi beszédben Jézus azt mondja, hogy a szelídek öröklik a földet. Gyűjtsétek össze a „szelíd” szó minél több rokon értelmű szavát. Ha lehet, írjátok fel őket egy nagy papírra, hogy mindenki lássa. (Néhány lehetséges rokon értelmű szó: türelmes, finomlelkű, jámbor, békés, tisztelettudó, béketűrő, nyugodt.)

1. Ismertek olyan híres embereket, akik ezekkel a tulajdonságokkal rendelkeznek? (Írjátok a nevüket a megfelelő tulajdonság mellé.)
2. Van-e a közösségekben olyan személy, akiben felismeritek ezeket a tulajdonságokat? (Írjátok a nevét a megfelelő tulajdonság mellé.)
3. Miért éppen a szelídeknek ígéri Jézus a földet? Miért nem a gazdagoknak, az erőseknek vagy a hatalmasoknak?
4. Mit gondoltok, mit tesznek majd a szelídek a földdel, mikor örökségül megkapják?

♦ Kiscsoportban

Isten azért adta nekünk a földet, hogy a saját javunkra és mások javára éljünk vele. A föld talajból, kőzetekből és ásványokból áll, amelyek nélkülözhetetlenek az élethez, a növekedéshez és a teremtett világ fennmaradásához. A talaj az élővilág alapja: biztosítja a vizet és azokat a tápanyagokat és mikroorganizmusokat, amelyek nélkül nem lenne lehetséges az élet a földön.

A kőzetek szilárd alapot adnak az utaknak és az épületeknek; egyesek – például a szén – energiaforrássul szolgálnak, mások értékes ásványokat, például gyémántot vagy fémeket, például rezet rejtenek magukban.

1. Mit ad számodra a föld?
2. Melyik szárazföldi tevékenységet szereted a legjobban: a túrázást, a kertészkedést vagy a növénytermesztést, esetleg azt, amikor a fűben fekvé az eget nézheted?
3. Mit tehetünk mindannyian azért, hogy gondját viseljük annak a darabka földnek, amelyen élünk?
4. Mit tennél, ha – Jézus mondása szerint – te „örökölnéd a földet”?

Műhely (lásd 99. old.)

Kavicsfestés

Ünneplés

A) Kövek megfigyelése

Szükséges eszközök: néhány összegyűjtött kő (a koordinátorok különféle köveket hoznak), fehér papír, egy érme, amellyel majd megkarcoljuk a követ, akril- vagy temperafesték, ecsetek.

1. Milyen alakúak a kövek? Lehetnek kerek, laposak vagy háromszög alakúak.
2. Milyen színűek? Barnák, feketék, pöttyösek, fehérek vagy vörösesek.
3. Tapintsátok meg őket! Milyen a felületük? Lehet érdes vagy sima.
4. Próbáljátok ki, milyen kemények! Tudtok velük nyomot hagyni a fehér papíron? Meg tudjátok karcolni őket egy érmével?

B) A talaj megfigyelése

(A vezető bemutathatja ezt a tevékenységet, vagy mindenki önállóan végezheti.)

A talaj a kőzetek aprózódásából, valamint az élőlényekből származó szerves anyagok lebomlásából jön létre. A talaj lehet homokos, agyagos vagy humuszban gazdag és termékeny. A növények sokféle talajban képesek növekedni, de vajon melyiket kedvelik a legjobban? Melyik talajban fejlődik például leginkább a bársonyvirág (büdöske)? Olyan növényt is választhattok, amely jól megvan a lakóhelyeteken.

1. Fúrjatok néhány kis lyukat két műanyag pohár aljára, majd töltsétek meg őket kétféle talajjal: az egyiket homokkal, a másikat kerti földdel.
2. Mindkét pohárba ültessetek néhány bársonyvirágmagot, finoman belenyomva őket a földbe.
3. Öntözzétek meg őket annyi vízzel, hogy a talaj nedves legyen.
4. Tegyétek a poharakat az ablakpárkányra, és több napon át figyeljétek a növekedésüket. Ne feledkezzetek meg a rendszeres öntözésről.
5. Melyik talajban fejlődtek legjobban a növények? Mire következtek ebből a megfigyelésből?

3 • A szárazföld csodája

Ima

Istenem, milyen szépek és fenségesek a te műveid,
különösen a föld,
amely teremtő álmod csúcsaként
páratlan otthont biztosít az ember számára,
akit munkatársadnak hívtál nagy terved megvalósításában.
Köszönöm, Istenem, ezt a földet,
amely túláradó gazdagságot hirdet.
Megmutatja, milyen nagylelkű a te jóságod,
és hogy akaratod szerint hordoznia és táplálnia kell minket
földi zárandokutunkon,
amíg el nem érjük
a te időd szerint
a túlsó partot, ahol tökélesen megértjük majd,
hogyan a föld kezdetektől fogva magán viselte láthatatlan atyai
szereteted minden nyomát.

Dicsőítő ima

Istenem, dicsőítelek földünk gazdagságáért.

És a következő találkozóiig

Lehetünk-e ma „szikla” valaki számára, akinek erőre és támaszra van szüksége?

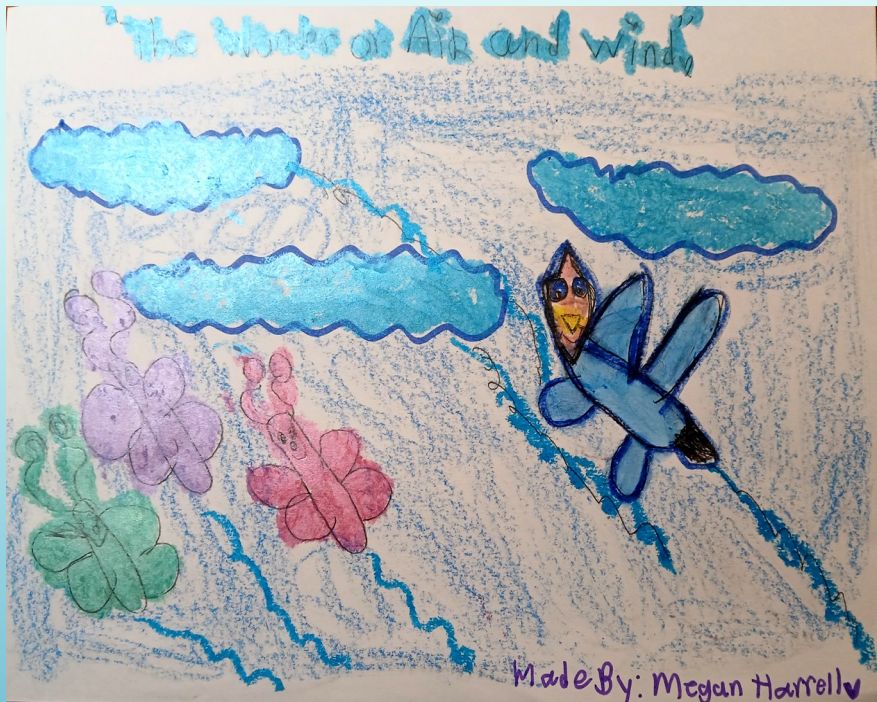
Ének

Békesség legyen velünk



4

A levegő és a szél csodája



Megan Harrell
Észak-Amerika nyugati tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,2; 2,7
Zsolt 104,3-4.29-30
Ez 37,1-10

A héberben és a görögben ugyanaz a szó jelöli a „szelet”, mint a „leket” és a „leheletet,” ezért a Bibliában ezek a jelentések gyakran felcserélhetők egymással.

Kezdetben, amikor az izraeliták megpróbálták leírni a világ teremtését, Isten Leke / lehelete / szele mint valami szitakötő lebegett a vizek fölött. És amikor Isten megteremtette az embert, az élet leheletét lehelte az orrába. Isten belénk lehelt lehelete tart életben minket.

Ezekiel próféta megrendítő történetet mondott el a völgyről, amely tele volt kiszáradt csonttal. Isten arra kérte, hogy mondja ki az Ő szavait a csontok fölött, és mondja meg nekik, hogy hallgassák meg, amit mondani akar nekik. Majd Isten rálehelt az öreg, kiszáradt csontokra, és azok lassanként újra élő emberekké váltak, majd talpra is álltak. Azért ez mégiscsak elképesztő!

Kánikula idején a gyenge szellő felfrissít minket. A szél játszik a sárkányokkal és a falevelekkel, gyönyörű világunk más tájain pedig a hópelyhekkkel is. A madarak szeretnek a légáramlatokon siklani. Azt is tudjuk ugyanakkor, hogy a szél nemcsak szelíden fújhat. Néha olyan, mintha haragudna, és mindent magával akarna ragadni, fel akarna forgatni és szét akarna törni.

A szél csodálatos dolog! Levegő nélkül nem tudnánk megenni. Lélegzés nélkül nem tudnánk élni. Ha egészségesek akarunk lenni, tiszta levegőre van szükségünk. Csak akkor élhetünk úgy, ahogyan Isten akarja, és csak akkor követhetjük Isten lelkének indíttatásait, ha Isten lehelete van bennünk. De hogy Isten mire akar indítani minket, azt előre nem tudhatjuk. Nem tudhatjuk, mi lesz abból, ha Isten jóságát, igazságát, igazságosságát, békéjét és örömét jelenítjük meg a világban, úgy, ahogyan azt csak mi tudjuk tenni.

Isten a mi „igenünkre” vár, nekünk pedig döntenünk kell, hogy engedelmeskedünk Lelke leheletének, vagy ellenállunk neki.

Tim Buckley

Az érkezők fogadása

Érkezéskor mindenki kap egy legyezőt a következő szavak kíséretében: „Milyen jó szél hozott téged ide?” Körben ülünk. Legyezőnkkel meglegyezzük a mellettünk ülőket, ők pedig ezt mondják nekünk: „A szelídség, a frissesség és az öröm fuvallatát hozod.”

A kör közepén álló asztalon különböző fúvós hangszereket helyeztünk el (furulya, szájharmonika stb.). Mindenki kipróbálhatja őket.

Ezután légzőgyakorlatokat végzünk, hogy tudatosabban megtapasztaljuk a levegő jelenlétét.

Köszöntő ének Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Jelenítsük meg Ezeiel történetét. Mindannyian lefekhetünk a földre, mintha mi lennénk a csontok. Egyikünk odamehet, és életet lehelhet belénk.

Vegyetek mély levegőt – mit éreztek? Fújjátok ki a levegőt – mit éreztek? A szél keltésére különböző eszközöket használhatunk: a leheletünket, a kezünket, egy ventilátort stb.

Miután megkaptuk ezt a leheletet, felállunk. Egyetlen sereget alkotunk, melyet az Úr Lelke tölt be, és amelynek tagjai arra kaptak meghívást, hogy az Ő tanítványai legyenek a földön.

1. Mit éreztetek, amikor mint „csontok” együtt feküdtetek a földön?
2. Mit éreztetek, amikor levegőt leheltek belétek?
3. Mit tesz Isten, amikor új életet lehel a csontokba?
4. Milyen érzés az, amikor Isten belénk leheli a leheletét? Hol szoktátok ezt érezni?
5. Milyen „hangja” van Isten leheletének? Hol szoktátok ezt hallani?

♦ Kiscsoportban

Földünket levegő veszi körül. Az élőlényeknek szükségük van a levegőre ahhoz, hogy életben maradjanak. A levegő különböző gázokból áll, és láthatatlan. Betölti a teret, súlya van, és nyomást fejt ki. Bepréselhető kisebb térbe, felmelegíthető vagy lehűthető.

1. Hogyan érzékelitek a levegőt?
2. Milyen formát ölthet a levegő?
3. Emlékeztek olyan pillanatra, amikor úgy éreztétek, hogy nem kaptok elég levegőt?
4. Hogyan indíthat engem Isten Lelke arra, hogy gondoskodjam az emberekről és a teremtet világról?

Műhely (lásd 99. old.)

Papírrepülők

Ünneplés

A levegő megfigyelése

A levegő mindenütt jelen van. Mozog, nyomást fejt ki, és képes tárgyakat felemelni.

Mutassátok be ezeket, hogy mindenki lássa.

A/ Szükséges eszközök: egy nagy, lapos műanyag szemeteszsák.

Lengessétek úgy, hogy megteljen a szoba levegőjével. Kössétek be a zsák száját, majd kérjétek meg a résztvevőket, hogy tapintsák meg a levegővel teli zsákot. A benne lévő levegő nyomást gyakorol a kezükre. Betölti a rendelkezésére álló teret, és súlya is van.

B/ Szükséges eszközök: egy nagy, üres karton leveses doboz és egy lufi. Fel tudjátok emelni ezt a dobozt úgy, hogy csak a lufit és a levegőt használjátok hozzá? Kérdezzétek meg a csoport tagjaitól, majd próbáljátok ki a dolgot.

Helyezzétek az üres lufit a doboz belsejébe, majd fújjátok fel addig, amíg a lufi fala hozzá nem ér a doboz belső oldalához. Jól zárjátok el a lufi nyílását, hogy ne szökhessen ki a levegő. Most pedig emeljétek fel a dobozt. A levegő nagy erőt tud kifejteni és meg tudja mozgatni a tárgyakat!

Ima

Ó, Istenünk, tudjuk, milyen fontos a levegő az életben.

Áldott légy érte, és minden lélegzetvételünk téged dicsérjen!

Köszönjük a levegőt, amely a vitorlákat dagasztja.

Köszönjük a levegőt, amely nélkül zenélni sem tudnánk, amely elbűvöl bennünket, és nehéz napjainkon vidám énekkel derít fel minket.

Köszönjük a levegőt, amely a felhők fölé hajtja a repülőgépet, hogy még jobban szemlélhessük csodálatos alkotásodat.

Köszönjük a levegőt, amely hatalmas szellőkészként törve elő tüzes Lelked eljövételét hirdeti.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, hogy életadó leheleted betölti a világot.

És a következő találkozóig

Köszönjük, Urunk, a láthatatlan levegőt, amelyet belélegzünk, és amely életben tart minket a Földön. Érezzétek át, ahogy felfrissíti a bőrötöket, figyeljétek meg, ahogy az égen a felhőket mozgatja és magasba repíti a madarakat.

Ének Ruah

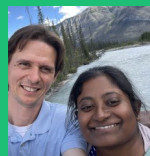


5

A magvak csodája



Christopher és Harshini Murphy
Észak-Amerika nyugati tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,11-13

Jn 12,24-26

Elgondolkodtál már valaha a magvak csodáján? Mindig

ámulatba ejt az, hogy egy apró magból hatalmas fa nőhet. A magban minden

megvan ahhoz, hogy fa legyen belőle. Mikor a földre hull, a mag még egyáltalán nem tűnik fának. Ha azonban megfelelő környezetbe kerül, szétreped, lefelé gyökeret növeszt, felfelé pedig hajtásokat. Egyre nagyobb növény lesz belőle, mígnem egy nap maga is olyan magot terem, mint amelyből egykor kinőtt. Hogy az elvetett maggal ez történik, azt minden kertész tudja. A földművesek is tudják, hogy az általuk elültetett magok sok újabb magot teremnek, amelyekből aztán az a táplálék lesz, amely nélkül nem maradhatnának életben.

A Ter 1,11–13 elbeszéli, hogyan teremtette meg Isten szavával a magvak és a növények minden fajtáját. Isten elégedett volt azzal, amit látott. Képzeljük csak el, mennyire örülhetett annak, hogy a mindenféle mag- és gyümölcstermő növény képes volt szaporodni és ezáltal biztosítani az élet fennmaradását ezen a bolygón.

Jézus gyakran használta a mag képét, amikor az igazságról beszélt. A mag olyan, mint Isten ígéje, amelyet az emberek életének talajába vetnek el. Néha még azelőtt felkapkodják, hogy gyökeret verhetne, máskor a gondok fojtják el. Amikor azonban szívünk jó földjébe hull, jó gyümölcsöt terem.

Ahogy a magnak a földbe kell hullania és meg kell halnia ahhoz, hogy termést hozzon, Jézus minket is arra hív, hogy adjuk át neki az életünket, hogy gyümölcsöt teremhessen bennünk.

Ekkor abban a megtiszteltetésben lehet részünk, hogy Isten országához tartozunk, és mások életébe is a hit, az igazság, a béke és a világosság magvait vethetjük el. Micsoda öröm látni, hogy a mustármaghoz hasonlóan növekedhetünk, és olyan értékes közösséggé válhatunk, ahol a legsebezhetőbbek olyan gyümölcsöket teremnek, amelyek nélkül a világ, amelyben élünk, egyszerűen nem tudna megenni.

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

Az egyik segítő minden résztvevőt ezekkel a szavakkal köszönt: „A szeretet magja van benned elrejtve.” Körben ülünk. Mindenki kap egy magot a konyhából vagy a kertből (paradicsom-, alma-, tök-, napraforgómagot stb.). Próbáljátok kitalálni, milyen termést hoz majd ez a mag.

Ezután a résztvevők elhelyezik a maguk magját a terem közepére tett, földdel teli táliba, amely a közösséget jelképezi.

Újra elmondhatjuk: „A szeretet magja van benned elrejtve.”

Tudatosítsuk magunkban, hogy a közösség termékeny talaj, amely lehetővé teszi, hogy minden tag teljesen kibontakozzon.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Olvassátok fel a hivatkozott két szentírási szakaszt.

1. Miért teremt Isten a Teremtés könyvében olyan világot, amely tele van különböző növényekkel és magvakkal?
2. Mi történik János evangéliumában akkor, amikor a mag a földre hull?
3. Mit jelent az, hogy a mag „elhal”?
4. Miben hasonlítunk mi a két szentírási részben szereplő magvakhoz?
5. Adunk-e mi is életet a Teremtés könyvében szereplő magvakhoz hasonlóan?
6. Mi is sok termést hozunk, mint a János evangéliumában szereplő magvak?
7. Milyen „magvak” vannak a szívünkben?
8. Mit tehetünk azért, hogy ezek a „magvak” növekedjenek?

♦ Kiscsoportban

A mag a földön található növényi élet alapja, mivel képes szétszóródni, kicsírázni, és sokféle környezetben megél. Egy embrió állapotú növényt rejt magában, valamint tápanyagokat, amelyek egyből az új életet kezdik táplálni, mihelyt a mag az „anyanövényről” a talajba hull. A magvakból lesznek azok a haszonnövények, fák és gabonafélék, amelyek nélkül nem maradhatnánk meg, és az egészségünk megőrzéséhez szükséges tápanyagokat is biztosítják.

1. Mi történik akkor, ha elültetünk egy magot?
2. Hányféle magot ismersz? Mi a termésük?
3. Mi a legnagyobb dolog, amit ismersz, és amely egy egészen apró magból nő ki?
4. Miben hasonlít a hited a maghoz? Mi történik akkor, ha „elülteted”?

Műhely (lásd 101. old.)

Készítsetek rumbatökölt!

Ünneplés

A mag megfigyelése

Meg tudjátok találni a benne rejlő kis növényt?

Szükséges eszközök: különböző babmagok és egy nagyító.

A legjobb egy nagy, száraz babmag, például vajbab, futóbab vagy lóbab. A száraz magot a találkozó előtt egy órával vagy még hamarabb nedves papírtörülőbe is tehetitek.

1. Óvatosan távolítsátok el a mag külső burkát (héját).
2. Finoman válasszátok szét a babmag két felét (szikleveleit). Ezek tartalmazzák azokat a tápanyagokat, amelyekre a kis növénynek szüksége lesz, mielőtt növekedni kezd.
3. Látjátok a kis növényt, az úgynevezett embriót, amely a mag egyik végében található? Látjátok a kis levelet és a gyökeret?
4. Minden egyes mag egy apró növényt rejt magában, amely készen áll a növekedésre! Milyen jó is az Isten!

Ima

Istenem, hálát szeretnénk adni a mindennapi csodákért, amelyek a föld méhében a mi javunkra történnek azoknak a magvaknak köszönhetően, amelyek csendben elhalnak a föld alatt, hogy a maguk idejében megadják nekünk az oly szükséges táplálékot.

Istenem, mennyi titok rejlik ebben a szerény kezdetben, amely aztán oly nagy lesz, hogy szívünk felujjong és szemünk káprázni kezd a folytonos csodától.

Köszönjük, Istenünk, a testvériség minden magját, amelyet közösségünk szívében mindannyian elültettünk. Ezek tanúsítják, hogy az egyszerű, törekeny és bizonytalan kezdethez mindig megadod a szükséges erőt.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, a bennünk csírázó életet.

És a következő találkozásig

Ma este, amikor gyümölcsöt és zöldséget esztek, adjatok hálát azokért a magokért, amelyekből ezek a növények azért lettek, hogy táplálják testeteket és lelketeket.

Ének

Az eső hull, hull, hull



6

A fák csodája



Gretchen Fuchs
Az Egyesült Államok keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 2,15-17; 3,1-7
Zsolt 104,12.16-17
Lk 6,43-45

A Biblia szereplői sivatagokban vagy azok közelében éltek, ahol szinte mindig kánikula és szárazság van. Kevés növény képes ott megenni, kivéve

azokat, amelyek jól tűrik a napsütést és a vízhiányt. Ezért amikor az ideális helyről álmództak, nagy oázisra gondoltak, amely tele van fákkal és vízzel. Ez ihlette az Éden kertjét a Teremtés könyvében olvasható úgynevezett második teremtéstörténetben. Hűvös hely ez, ahol sokféle növény megél. A fák fontos szerepet játszanak ebben a történetben.

A fák árnyékot adnak, valamint élőhelyet és védelmet biztosítanak számos madár- és kisállatfaj számára. Az emberek gyakran fából építenek maguknak és állataiknak menedéket. A fák rendkívüli feladatot is ellátnak, amely minden lélegző élőlény javát szolgálja: elnyelik az általunk kilélegzett széndioxidot, és oxigénné alakítják, amely nélkül nem élhetnénk. A hatalmas erdőket, például az Amazonas vidékét egyesek ezért bolygónk nagy tüdejének nevezik.

Öröm felmászni egy fára, leülni egy ágra, olvasni vagy álmódzni. Néha a magasból messzebbre látunk, mint a földről. És mindannyian megpihenhetünk egy fa árnyékában. A legkülönbözőbb méretű fák léteznek, a kicsiktől a lenyűgözően nagyokig.

Jézus példabeszédeiben olykor fák is előfordulnak. Egyszer azt mondta, hogy onnan lehet tudni, hogy valaki jó, vagy rossz ember, hogy mit tesz. (A jó emberek törődnek másokkal és jó dolgokat tesznek.) Azt is a gyümölcseiről ismerhetjük meg, hogy egy fa jó-e vagy, vagy rossz. Az a hivatásunk, hogy csak jó gyümölcsöt teremjünk, és hogy jó dolgokat tegyünk másokért, a teremtésért és önmagunkért. Ezt pedig akkor tudjuk megtenni, ha követjük Jézust.

Az érkezők fogadása

Egy kijelölt személy ezekkel a szavakkal köszönti a közösség minden egyes tagját: „Isten hozott az elvárásolt erdőben!”

A terem közepén álló asztalon különféle, a fákkal kapcsolatos tárgyakat helyeztünk el: fényképeket, faleveleket vagy ágakat, fakérget, fenyőgyantát, egy deszkát, egy fakeresztet, egy tobozt stb. A résztvevők az asztal körül állnak, majd karjukkal átölelik a mellettük levőket a következő szavak kíséretében: „Engedd, hogy ágaim körülöleljenek téged!”

Köszöntő ének

Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Olvassátok fel a fákra vonatkozó bibliai részeket. Alakítsatok két csapatot. Az egyik csapat tagjai képzeljék el, hogy ők a jó fák, a másik csapat tagjai pedig képzeljék el, hogy ők a rossz fák. Majd kérjétek meg a csapatokat, hogy mutassák be némajátékkal, hogy milyen fák ők. Találjátok ki, melyik csapat melyik.

1. Miről ismerhető fel a jó fa?
2. Miről ismerhető fel a rossz fa?
3. Mi történne akkor, ha minden fát kivágnánk (a jókat és a rosszakat egyaránt)? Mi maradna?

4. Miben hasonlítunk a fákhhoz? Hogyan lehet megkülönböztetni a jó embert (a „jó fát”) a rossz embertől (a „rossz fától”)?
5. Hogyan mutathatjuk meg, hogy jó gyümölcsöt termünk?

◆ Kiscsoportban

A fák nélkülözhetetlenek a földi élet számára. Levelük oxigént termel és megtisztítja a levegőt, amelyet belélegzünk. Élelemmel és gyógyszerrel szolgálnak, valamint menedéket és árnyékot nyújtanak. Fontos táplálékforrások, és a nyersfát is ők biztosítják a számunkra. A fa olyan virágos növény, amely fás szárból vagy törzsből nő ki, és különböző méretű és formájú ágakat és gallyakat növeszt.

1. Mutassatok be egy fát, amely fontos a számotokra.
2. Mit adnak nektek a fák?
3. Miben hasonlít a közösségetek egy fára? Ki a törzs? Kik az ágak? Mik a gyümölcsök?
4. Hogyan oszthatjuk meg közösségünk gyümölcseit másokkal?

Műhely (lásd 101. old.)
Levélnyomat készítése

Ünneplés

Megfigyelés

1. Csoportosan menjetek ki a szabadba, válasszatok ki egy fát és „fogadjátok örökbe.”
2. Figyeljétek meg a magasságát, kérgének színét és leveleinek alakját.
3. Néhány további megfigyelési szempont:
 - Mi a botanikai neve? Jegyezzétek fel a megfigyelés dátumát.
 - Adjatok különleges „becenevet” a fának.
 - Napon vagy árnyékban áll?
 - Érintsétek meg a törzs kérgét. Írjátok le, milyen érzés.
 - Gyűjtsetek néhány levelet a fáról.
 - Mi a legérdekesebb dolog ezzel a fával kapcsolatban?

Ima

Köszönöm nektek, fa testvéreim, hogy oxigént és gyümölcsöt
adtok nekem, valamint mindazokat a szép pillanatokat,
amelyeket árnyékokban tölthetek.

Köszönöm nektek, fa testvéreim, hogy befogadjátok madár
barátainkat, és oly sok más állatnak is otthont adtok.

Köszönöm nektek, fa testvéreim, hogy megszépítitek a tájat, és
hogy a nyersfa, amelyet adtok, olyan jól használható az
építkezéseinken.

Köszönöm nektek, fa testvéreim, hogy hozzájárultatok a
megváltásunkhoz, amennyiben Jézus a keresztfáján váltott
meg minket.

Dicsőítő ima

Istenünk, milyen jó tudni, hogy Benned gyökerezünk!

És a következő találkozóig

Menjetek ki a szabadba, és üljetek le egy fa alá. Köszönjétek
meg Istennek mindazt, amit a fán keresztül tesz értünk.
Hívjatok meg valakit a következő találkozótokra, hogy ő is
megismerhesse közösségünk „jó gyümölcsseit.”

Ének

Minden mi él



7

A virágok csodája



Alyson Ritzman
Az Egyesült Államok keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Zsolt 103,15-18

Mt 6,28-29

Képzeljük el, milyen lenne a világ virágok nélkül. A virágok szépséget visznek a teremtésbe. Magukhoz vonzzák a rovarokat, amelyek virágról virágra

viszik a virágport, így gondoskodva a növények termékenységéről. Mindenféle formájú és méretű virág létezik, és a legkülönbözőbb helyeken nőnek, a föld közelében vagy akár magas fákon is. A virágok szerves részét képezik Isten csodálatos világának. Némelyiküknek mintha nem is lenne más feladata, mint hogy szebbé tegye a világot. Mások azoknak a gyümölcsöknek az előfutárai, amelyeket szívesen fogyasztunk. Virág nélkül a világ, ahogyan azt mi ismerjük, megszűnne létezni; sívár és terméketlen lenne.

Jézus a virág szépségére utalva jegyezte meg: „Hát a ruházat miatt miért nyugtalankodtok? Nézzétek a mezők liliomait, hogyan nőnek: nem fáradoznak, nem szőnek-fonnak, mégis, mondom nektek, még Salamon sem volt dicsősége teljében úgy felöltözve, mint egy ezek közül” (Mt 6,28–29).

Sok évvel ezelőtt Colorado állam magas hegyeiben túráztam. Ahogy túljutottam a fahatáron, egy sziklák között rejtőző, védett helyre értem, ahol legnagyobb meglepetésemre

életem egyik legszebb virágát fedeztem fel: a haranglábvirágot. Képzeljük csak el, hogyan gyönyörködik Isten ebben a szépségben, amely olyan helyen tárul fel előttünk, ahová csak kevesen jutnak el. Ilyen a természet, amelyet Istenünk teremtett.

A Hit és Fény olyan, mint ez a rejtett alpesi táj, ahol csupa csodálatos emberbe botlunk, akik nem várt módon és nem várt helyen ragyogják ránk Isten szeretetét és örömét. Mindez megnyilvánulhat egy mosolyban, a szeretet és a barátság egyszerű gesztusaiban, vagy abban, ahogy örömteli szívvel rácsodálkozunk arra, miként munkálkodik Isten a világban. A Hit és Fény adománya nélkül világunk nem lenne az a szépséges hely, amelyet abban a közösségben fedeztünk fel, amelyhez tartozunk.

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

Érkezéskor minden résztvevő kap egy virágot a következő szavak kíséretében: „Milyen kellemes illatot árasztasz magad körül!” Aztán mindenki körben leül, majd egyenként elhelyezi a virágát a kör közepére állított nagy vázába.

Ezután együtt csodálkozunk rá arra, milyen szép is a csokor, amely a közösség és az egyes közösségi tagok szépségét tükrözi. Mindenki elmondhatja, melyik a kedvenc virága, és azt is, hogy miért.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

◆ Együtt

Olvassátok fel a két megadott bibliai részt. Az első felolvasás után válaszoljunk ezekre kérdésekre:

- ◆ Milyenek a virágok?
- ◆ Hol szoktunk virágokat találni?
- ◆ Mindenki nevezze meg a kedvenc virágát, és mondja el, miért szereti.

A második felolvasás után ezekre kérdésekre válaszoljunk:

- ◆ Miért teremtette Isten a virágokat?
- ◆ Miben hasonlítunk a virágokhoz?

A harmadik felolvasás után:

- ◆ Egymás után mindenki mondja el, milyen szépséget jelenítenek meg közösségek egyes tagjai a találkozókon. Lehet ez egy mosoly, a nevetésük vagy egy kedves szavuk.
- ◆ Mit kezdünk azzal a szépséggel, amellyel Isten ruházott fel minket?

◆ Kiscsoportban

Isten dicsősége a virágokon keresztül is megmutatkozik! Az illatával, a színeivel és az alakjával a legtöbb virágos növény vonzza a rovarokat, a madarakat és a denevéreket. A méhek nem látják a színeket, de a szirmokon lévő mintázatok odavonzzák és a virág belseje felé terelik őket. Ott találják meg a túlélésükhöz szükséges nektárt és virágport, amelyből arany színű mézet és virágporpogácsát készítenek.

Hála az őket felkereső állatoknak, a virágpor egyik virágról a másikra jut, így biztosítva a növényfaj fennmaradását. A virágok gyümölcseik révén az embernek is táplálékot adnak, például alma, kávé vagy dió formájában.

1. Hol szoktatok virágot látni a lakóhelyeteken?
2. Írjátok össze az összes virágot, amelyet ismertek.
3. Melyik a kedvenc virágotok?
4. Sokáig vagy csak rövid ideig virágzik?
5. Milyen érzés, mikor váratlan helyen egyszer csak meglátsz egy virágot?
6. Ha a Hit és Fény közösségek virág lenne, milyen virág lenne az?
7. Miben hasonlítanak a virágok Isten szeretetére?

Műhely (lásd 102. old.)

Virágok selyempapírból

Ünneplés

Megfigyelés

Egy virág SZÉPSÉGE – fedezzük fel a részeit!

Szükséges eszközök: személyenként egy virág, nagyító.

Legjobb, ha mindenki ugyanolyan virágot kap, hogy ugyanazokat a részeket figyelhessük meg. A liliomok és az inkaliliomok különösen alkalmasak erre, mert belső részeik jól láthatók. Hasznos, ha valaki irányítja ezt a megfigyelést, és elegendő időt hagy mindenkinek arra, hogy felfedezze a maga virágának szépségét.

Milyen színűek a virág szirmai? Van-e illata? Óvatosan egyenként távolítsátok el a szirmokat, és számoljátok meg őket. Vajon minden virágnak ugyanannyi szirma van?

1. Meg tudjátok találni a porzókat a virág közepén? Lehet, hogy virágpor borítja őket. Távolítsátok el óvatosan és számoljátok meg őket.
2. A virág közepén található a termő, amelynek legalsó részében vannak a leendő magok (magkezdemények). Ezek láthatók, de nagyon aprók. Ha van nagyítótok, használjátok.
3. Sok virágos növénynél a termő alsó része, benne a magkezdeményekkel, később terméssé fejlődik. Ez védi a magvakat. Sok olyan növény, amelyet zöldségnek nevezünk, valójában gyümölcs. Igen, a paradicsom is gyümölcs, mert magok találhatók benne!

Ima

Ó, Szeretet Istene, Szépség Teremtője!
Végtelenül hálásak vagyunk a virágokért, a színeikért, az
illatukért, a sokféleségükért! Mindegyik gyönyörű!
Mindegyiket átjárja jelenléted, és mind arra hív bennünket,
hogy ünnepeljük az életet, a szépséget és a sokféleséget.
Add, hogy a virágok színei tekintetünket a teremtett világ
szépségére irányítsák.
Add, hogy a virágok illata a béke balzsamát árassza szívünkbe.
Add, hogy közösségeink olyan virágcsokrok legyenek, amelyek
a szépséget, a hitet és a világosságot sugározzák magukból.
Amen.

Dicsőítő ima

Áldott légy, Atyánk, a virágok szépségéért!

És a következő találkozóig

Ajándékozzatok egy virágot valakinek, akit ismertek, és
kérjétek az illetőre Isten áldását.

Ének

Fivérem, nap



8

Az ehető növények csodája



Megan Harrell
Észak-Amerika nyugati tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,11-13

Dán 1,8-16

Jn 15,1-5

Isten csodálatos
teremtésében

megszámlálhatatlanul

sokféle növény létezik,

amely emberi

fogyasztásra alkalmas.

Ezek abban segítenek, hogy erősek és egészségesek maradjunk. A gabonafélék, mint például a kukorica, a búza és az árpa, a szántóföldön nőnek. A gyümölcsök fán, kúszónövényen vagy bokron teremnek. A zöldségek száron, indán vagy föld alatt növekednek – szinte bárhol. A világ minden országának megvannak a maga kedvelt tápláléknövényei.

Dániel könyve (1,8–16) olyan fiatal izraeliták történetét meséli el, akiket fogságba ejtettek és messzire hurcoltak otthonuktól. Az ország királya meg akarja tudni, kik azok közülük, akik népe kormányzásában segíthetnének. Finom ételeket és bort kínál tehát nekik saját asztaláról. Ezek a fiatalemberek azonban úgy döntenek, hogy azokat a törvényeket követik, amelyeket Isten határozott meg a táplálkozásukkal kapcsolatban, és ezért csak zöldséget és vizet kérnek. A felügyelőjük fél, hogy legyengülnek és megbetegszenek, és hogy a király ezért megharagszik rá, ő pedig bajba kerül. A fiatal izraeliták azzal a javaslattal állnak

elő, hogy ők ezt az étrendet követik, a felügyelő pedig majd figyelje meg az eredményt. Egy idő után egészségesebbnek bizonyulnak, mint a király szolgálatában álló többi fiatalember, egyszerűen azért, mert engedelmeskedtek Isten akaratának.

János evangéliumában (Jn 15,1-5), Jézus azt mondja nekünk, hogy ő a szőlőtő, mi pedig a szőlővesszői vagyunk. Hogy bőséges és jó gyümölcsöt teremjünk, Isten úgy gondoskodik rólunk, ahogyan a szőlőműves gondoskodik a szőlőjéről. Ahhoz azonban, hogy életünk másoknak is életet adhasson, hogy segítse őket a kibontakozásban és a növekedésben, egységben kell maradnunk Jézussal. Akkor maradunk meg a Jézussal való egységben, ha megvalósítjuk mindazt, amire tanít minket.

Tim Buckley

Az érkezők fogadása

Érkezéskor minden résztvevő kap egy gyümölcsöt vagy zöldséget a következő szavak kíséretében: „Milyen tápláló a te jelenléted!”

Aztán körben ülve mindenki sorra megnevezi a kapott gyümölcsöt vagy zöldséget, majd elhelyezi a terem közepére tett megfelelő kosárba (az egyik kosár a gyümölcsöké, a másik a zöldségeké).

Ekkor mindenki elmondhatja, melyik a kedvenc gyümölcsé és kedvenc zöldsége, és együtt elgondolkodhatunk azon, hogyan tudjuk mindannyian táplálni a közösséget.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Jelenítsétek meg Dán 1,8–16-ot. Képzeljétek el a megterített asztalt és mindazt, ami rajta van.

Képzeljétek el az embereket, amint esznek és bort isznak. Milyennek látszanak? Milyen ember Dániel? Mit csinál éppen?

1. Szerintetek milyen lehetett a királyi étel és bor?
2. Miért mondja Isten Dánielnek azt, hogy ne egyen belőle?
3. Milyennek látszik Dániel, miután zöldséget evett?
4. Melyik a kedvenc gyümölcsötök és zöldségeitek? Miért?

♦ Kiscsoportban

Olvassátok fel Jn 15,1–5-öt. Keressetek egy képet, amely a szőlőtőkét és a rajta lévő szőlővesszőket ábrázolja.

1. Milyen indás gyümölcsöket ismertek? Soroljatok fel minél többet.
2. Milyen kapcsolat van a szőlővesszők és a szőlőtő között?
3. Mit kér tőlünk Jézus, ha mi vagyunk a szőlővesszői?
4. Hogyan mutathatjuk meg, hogy Jézus szőlőtőkéjének szőlővesszői vagyunk?

Műhely (lásd 103. old.)

Gyümölcs formájú poháralátétek

Ünneplés

Megfigyelés

A gyümölcsök és zöldségek felfedezése

Szükséges eszközök: a foglalkozásvezetők hozzanak olyan gyümölcsöket és zöldségeket, amelyek a környékekre jellemzők. A megfigyelés után meg is kóstolhatjátok őket! Kezdődjek az ünnep!

1. Tudjátok a gyümölcsöitek és zöldségeitek nevét? Soroljátok fel őket.

2. Írjátok le az alakjukat, a színüket és a méretüket. A gyümölcsöknek magjuk is van. A zöldségek lehetnek gyökerek, száraz, levelek vagy akár termések is.
3. Vegyétek elő a köszöntő játék során használt zöldséges kosarat. Van magja a zöldségeiteknek?

Minden gyümölcs magában hordozza a magvait és védi őket. Elképzelhető tehát, hogy a zöldség valójában gyümölcs, mint például a paradicsom. Azokat a zöldségeket, amelyek valójában gyümölcsök, tegyétek a gyümölcsös kosárba. (Lehet, hogy ehhez fel kell vágnotok a zöldséget, hogy lássátok, vannak-e benne magok.)

Ima

Ó, Istenünk, milyen hálásak vagyunk ezért a bőséges táplálékért, amely az éhségünket csillapítja, és amelynek a fogyasztása is élvezetes.

Te mindig elküldöd nekünk azt a „mannát,” amelyre életünk pusztaságaiban szükségünk van.

Krisztus Jézus által nekünk adod az Élet Kenyerét és a Bort, szereteted gyümölcseit.

Add, hogy kegyelmedből megéljük az egész emberiséggel való közösséget is,

hogy sok gyümölcsöt teremjünk egymás tisztelete, támogatása, továbbá lelki és anyagi javaink megosztás terén.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, hogy lehetővé teszed számunkra, hogy bőséges gyümölcsöt teremjünk.

És a következő találkozóig

Szakítsatok időt arra, hogy zöldségeket fogyasszatok, és válasszatok egészséges ételeket. Tegyetek úgy, mint Dániel: gondoskodjatok testetekről egészséges táplálkozással.

Ének

Tégy egygé, Urunk



9

A vízi állatok csodája



Marie-Josée Bélanger
Kanada keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,20-23
Zsolt 104,24-27
Lk 5,1-11

Láttál már halakat
kiugrani a vízből vagy
delfineket úszni?
Lenyűgöző látvány, amely
csodálattal tölt el minket
Isten művészi tökéletessége
iránt. Ahogyan Isten minden

teremtménye, úgy a vízi állatok is Isten csodálatos világához tartoznak.

Számtalan formájú, méretű és színű hal létezik. Némelyik ámulatba ejt minket, míg mások félelmet keltenek bennünk. A halak a vízből vonják ki az életükhöz szükséges oxigént, míg a tengeri emlősök, például a delfinek vagy a bálnák a víz felszíne fölé emelkednek, hogy a levegőből lélegezzék be. Mindannyian Istentől függnek, aki megadja nekik az életükhöz szükséges táplálékot. A víz az otthonuk.

A világ számos részén az emberek mindennapi tápláléka a hal és más tengeri élőlények. Ezek a tengeri állatok olyan ökoszisztéma részeként adják tovább és kapják egymástól az életet, amely – ha jól gondoskodunk róla – csodálatos módon egységes egészet alkot.

A mai evangéliumi történetben arról a bőséges ajándékról olvasunk, amellyel Isten gondoskodik a népéről. Egy nap Jézus észrevett néhány férfit, akik eredménytelen éjszakai halászatuk

után a hálóiakat mosták. Egyiküket, Simont megszólította: „Evezz a mélyre, és vessétek ki hálóitokat halfogásra!” Simon csodálkozott a kérésen. Egész éjjel próbálkoztak, de semmit sem fogtak. Vonakodva ugyan, de a mélyre evezett, és ismét kivetette a hálót. Olyan sok halat fogott, hogy a hálója már-már szakadozni kezdett. Miután két csónakot is annyira megtöltöttek hallal, hogy azok majdnem elsüllyedtek, Jézus így szólt Simonhoz: „Ne félj! Ezentúl emberhalász leszel.” Majd partra vonták csónakjaikat, és mindenüket elhagyva követték Jézust.

A Hit és Fény közösségben mi is megtapasztaltuk Isten jó ajándékait. Mi is meghallottuk a hívást, hogy kövessük Jézust, bárhová vezet is minket. Tudjuk, hogy az, aki a tengeri állatokat teremtette, mint szeretett gyermekeiről mindannyiunkról gondoskodik. Mi is, mint Simon, embereket „halászhatunk” Isten kegyelmének hálójával.

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

Minden résztvevőt ezekkel a szavakkal köszöntünk: „Gyönyörű hal vagy az akváriumunkban.” Adunk neki továbbá egy vízi állatról készült rajzot vagy fényképet.

Körben ülünk. Akik ugyanazt a vízi állatot kapták, egy halrajt alkotnak. A hal mozgását utánózva az egyes csoportok elhelyezik képeiket a vizet jelképező nagy, kék, hullámos kartonra, amelyet a terem közepén a földre tettünk.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

◆ **Együtt**

Jelenítsük meg Lk 5,1–11-et!

Képzeljétek el, milyen fáradtak ezek a halászok. Hogyan tudnák ezt kimutatni? Képzeljétek el, milyen nehezek lehetnek a hálók, még úgy is, hogy nincs bennük hal. Hány ember kellene ahhoz, hogy kihúzzák őket a partra? Hívjatok segítséget, hogy csónakjukkal mások is odajöjjenek. Ne feledjétek, hogy a halak csúszósak, és nem szeretnék, ha kifognák őket! Hogyan tudnátok ezt megjeleníteni?

1. Mit gondoltok, miért szeretné Jézus, hogy a tanítványok a mélyre evezzenek?
2. Miért sikerül ennyi halat fogniuk?
3. Mire tanít minket Simon Péter?
4. Miért készek a tanítványok követni Jézust, miután ennyi halat fogtak?

◆ **Kiscsoportban**

1. Mit tehetünk a tengerekkel, a tavakkal és a folyókkal annak érdekében, hogy a vízi állatok jól élhessenek?
2. Milyen érzés szeretetek halat fogni?
3. Mit tennétek, ha annyi halat fognátok, hogy azzal az egész közösségeketek jóllakathatnátok?
4. Milyen érzés lehet emberhalásznak lenni és Jézushoz vezetni az embereket?
5. Hogyan lehetünk mi is emberhalászok?

Műhely (lásd 104. old.)
Szivárványhal

Ünneplés

Megfigyelés

Nézzünk meg figyelmesen egy valódi halat!

Szükséges eszközök: a koordinátor hozzon egy valódi halat (pontyot), hogy megfigyelhessük, milyen tulajdonságai miatt marad életben. Mivel a halnak szaga van, a megfigyelés előtt alaposan meg kell tisztítani. Ne vágjátok ketté.

- Mekkora a hal? Mérjétek meg! Érintsétek meg a pikkelyes bőrét.
- Hogyan úszik? (Számoljátok meg az uszonyait.) Milyenek tapintásra az uszonyok? (Hegyesek.)
- Hol vannak a szemei? Mit gondoltok, miért a feje két oldalán találhatók?
- Keressétek meg a kopoltyúfedőit! A kopoltyúk segítik a halat a víz alatti légzésben. Mi is kopoltyúval lélegzünk? (Nem, hanem tüdővel.)

• Játék: Mulatságos vízi állatok

Szükséges eszközök: papírcsíkok, ceruzák.

Minden játékos kap egy papírcsíkot és egy ceruzát. Először mindenki a papírcsík tetejére rajzolja egy állat fejét és nyakát, majd kétszer összehajtja a papírt úgy, hogy a nyakból csak egy kis rész maradjon látható.

Ezután mindenki továbbadja a papírját a mellette ülőnek, aki a látható nyakhoz kapcsolódva megrajzolja az állat testének első felét. Ezután ismét kétszer összehajtja a papírt úgy, hogy csak egy kis rész látszódjon belőle, majd továbbadja.

A következő játékos megrajzolja a test másik felét, ismét összehajtja a papírt, majd továbbadja a szomszédjának, aki befejezi a rajzot. Amikor minden rajz elkészült, hajtsátok ki a papírokat. A játékosok örömmel fedezik majd fel a mókás, különös vízi állatokat!

Ima

Víz, csodálatos vagy, hisz oly hihetetlenül sokféle élőlény lakik benned! Lakóid úgy siklanak hullámaidon, mint gyermekek a csúszdán, mélységeidet pedig a színek végtelen gazdagságával töltik meg, és egész lényükkel a Magasságbelit dicsőítik.

Igen, Istenem, ezek a karcsú testű, kecses mozgású teremtmények hatalmas erővel tesznek tanúságot Jézusról, aki a mennyből jött, és aki a szeleknek és a háborgó hullámoknak is parancsol, hogy lecsendesitse tomboló erejüket, és a helyreállt békében megtapasztalhassuk az ő életét, és tovább szemlélhessük teremtésed csodáját.

Dicsőítő ima

Ó, Istenem, dicsőítelek a vízi élővilág csodálatos gazdagságáért!

És a következő találkozóig

Amikor ma megisztok egy pohár vizet, gondolatok arra a számtalan élőlényre, amelyek hozzátok hasonlóan nem tudnának meglenni nélküle. Adjatok hálát Istennek ezért a vízért, amely életet ad, megtisztít és bőséges áldásával elhalmoz bennünket.

Ének

Olyan hitet



10

A repülő állatok csodája



Sonia Courcy
Kanada keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,20-23
Zsolt 104,16-17
Mt 6,25-27

A mikor a levegőt kecses mozgásukkal betöltő madarakat és pillangókat látjuk, Isten alkotóerején, játékosságán és a szépség iránti szeretetén ámulhatunk. Az előttünk felvillanó,

körülöttünk lebegő vagy magasan fölöttünk szárnyaló élőlények méretének, alakjának és színeinek sokfélesége elbűvöl minket. És akkor a madarak énekének és csivitelésének csodálatos szimfóniájáról még nem is beszéltünk. Szánjunk időt arra, hogy figyelmesen szemléljük, meglássuk, meghalljuk és megbecsüljük Isten körülöttünk kibontakozó teremtményét!

A pillangó gyakran az átalakulás jelképeként jelenik meg előttünk, hiszen több fejlődési szakaszon megy keresztül, mielőtt pillangóként megszületik. Jézus arra hív bennünket, hogy mi is változzunk, hogy a lehető legteljesebb, legszebb önmagunkká váljunk.

A légi teremtmények rendkívül fontos szerepet játszanak abban, hogy világunk egészséges és élhető maradjon. A madarak, a pillangók és a méhek egyik növényről a másikra szállítják a virágport, hogy azok magot és termést hozhassanak. A madarak egyik helyről a másikra viszik a magvakat, hogy a fák és más növények új helyeken is meggyökerezhessenek és növekedhessenek. A teremtésben minden harmonikusan működik, hacsak ezt a törekeny egyensúlyt valami meg nem bontja.

Jézus arra kér minket, hogy figyeljük meg az ég madarait. Isten bőséges ajándékkal lát el mindenkit és minden teremtményt. Az aggodalmaskodással csak az időnket és az erőnket pazaroljuk. Az aggodalmaskodás soha nem tesz jobbá semmit. Nem is tud! Önmagunkba zár be, ahol könnyen elveszhetünk. Így aztán egész életünket félelemben éljük le, miközben folyton azt kérdezzük magunktól: „Vajon lesz-e elég abból, amire szükségem van?”

Mindez odáig is mehet, hogy megfélemezünk más emberekről és az ő szükségleteikről. Jézus arra hív bennünket, hogy bízzunk szerető Abba-Atyánkban, aki sokkal jobban gondoskodik rólunk, mint azt mi el tudnánk képzelni. Ne aggodalmaskodjatok! Mindenkinek jut elég, ha megosztjuk egymással, amink van.

Tim Buckley

Az érkezők fogadása

A koordinátor csapat egyik tagja így köszönt minden érkezőt: „Szia, szép madaram!,” majd átad neki egy madarat (képet, origamit stb.).

A résztvevők által alkotott kör közepére egy barna vagy zöld „szőnyeget” terítünk, amelyre egy fát jelképező, ágakkal teli henger alakú edényt teszünk.

Egymás után mindenki ráhelyezi a madarát az ágakra, majd elmondhatja, milyen csodálatot ébresztenek benne a madarak.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ **Együtt**

Olvassátok fel a következő bibliai részt: Mt 6,25–27.

1. Mikor szoktatok aggódni? Miért?
2. Mit tehetünk azért, hogy ne aggódjunk annyit?
3. Mit akar mondani Jézus, amikor kijelenti, hogy az élet több az eledelnél?
4. Mit jelent az, hogy a test több a ruhánál?
5. Mire képes a testünk? Hogyan használhatjuk az Úr szolgálatára?

♦ **Kiscsoportban**

A bibliai olvasmányokban madarokról (galambokról, gerlékről, énekesmadarokról) hallunk, ugyanakkor vannak más állatok is, amelyeknek levegőre van szükségük a repüléshez és az élethez: a denevérek, valamint a rovarok, például a pillangók és a méhek.

A repülő állatok különleges testi adottságokkal rendelkeznek: szárnyaik vagy bőrhártyáik vannak, csontjaik könnyűek vagy üregesek, erősek a mellizmaik, és gyorsan ver a szívük.

1. Milyen lenne madárnak, méhnek vagy pillangónak lenni?
2. Mit látnál? Mit éreznél?
3. Milyen értelemben alkotnak közösséget a madarak, a pillangók és minden más teremtmény? És miben hasonlítanak a Hit és Fény közösséghez?

Műhely (lásd 105. old.)

Békegalambok készítése

Ünneplés

Megfigyelés

Van kedvenc madaratok? Miért?

A világ legkisebb madara, a méhkolibri, körülbelül 5,5 cm hosszú, és könnyebb, mint egy ötforintos érme (1,8–2,5 g). Kubában él. Szárnyával másodpercenként akár 80-at is csaphat! Virágnektárral táplálkozik. Fészke gyűszűnyi, tojása pedig kávészem nagyságú. Ne felejtsetek el megmutatni, milyen parányi ez a madár!

A világ legnagyobb madara a strucc, amely Afrikában őshonos. Nem tud repülni, de akár 70 km/óra sebességgel is képes futni. Magassága elérheti a 2,8 métert, súlya pedig meghaladja a 156 kilogrammot. Ő rakja továbbá a világ legnagyobb madártojását. Mutassatok valamit, ami érzékelteti a méretét!

Szükséges eszközök: A koordinátorok különféle madarokról készült fényképeket vagy rajzokat hoznak, köztük néhány nagy méretűt is. Figyeljétek meg ezeknek a madaraknak a csőrét, a lábát és a farkát. Ha vannak tollak, azokat is érdemes megvizsgálni. A levegőben lengetve őket megtapasztalhatjátok, milyen könnyűek.

Meg tudtok nevezni egy vagy két olyan madarat, amelyet minden nap láttok? Tudjatok meg róluk többet a könyvekből, folyóiratokból, képekről vagy az internetről!

A kiscsoportokban vegyétek elő a nagy méretű képeket, vágjátok őket darabokra, és számozzátok meg a darabok hátoldalát. Mindenkinek adjatok egy darabot, majd sorban hívjátok a számokat, hogy közösen újra összeállítsátok a képet.

Ima

Istenünk, milyen csodálatosak a te műveid!

Teremtett világodban mindennek megvan a maga célja.

Köszönjük neked, hogy olyan sokféle madarat alkottál, hogy
olyan szépek és erősek, és olyan gyönyörűen énekelnek,
továbbá azt a felbecsülhetetlen szerepet, amelyet a
természetben betöltenek.

Köszönjük a pillangó bátorságát, amely minket is arra hív, hogy
alakuljunk át és fogadjuk be az új életet.

Hálát adunk neked a fehér galambért, a Szentlélek jelképeért!
Jöjjön el, és tölts be szívünket Krisztus Jézus jelenlétével és
békéjével!

Amen.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, hogy a madarakkal együtt zenghetjük
szeretetünket.

És a következő találkozáig

Menjetek ki a természetbe, hallgassátok meg a madarakat, és
adjatok hálát azokért az énekekért, amelyeket nap mint nap
Isten dicsőségére zengenek.

Ének

Minden, mi él



11

A szárazföldi állatok csodája



Rodrigo Perez
Az Egyesült Államok keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,24-25; 7,1-3
Zsolt 104,20-22
Lk 19,28-38

Milyen csodálatos látvány az, amikor a lovak

végigvágatnak a nyílt mezőn, és milyen megmosolyogtató, mikor a kis bárányok és gidák

vidáman ugrándoznak a lóherével borított réteken! Milyen lenyűgöző megfigyelní a teknős lassú mozgását vagy a gepárd elképesztő gyorsaságát! Bárhol éljünk és dolgozzunk is, mindenütt találkozunk Isten csodálatos teremtményeivel, a szárazföld állataival, amelyeket a teremtés hatodik napján alkotott.

A házasított és a vadon élő állatok egyaránt hozzátartoznak Isten jó teremtéséhez. A teknősnek a páncélja az otthona, amely védelmet nyújt a számára. A gepárd gyorsasága abban segíti, hogy elejtse zsákmányát. Vannak állatok, amelyek dögevőként a természet „hulladékgyűjtői”. Mások a füvet és egyéb növényeket értékes fehérjévé alakítanak. Egyesek a fák ágai között himbálózhatnak, mások lassan a talaj közelében haladnak. Mindegyikük fontos szerepet játszik abban a dinamikus egyensúlyban, amely fenntartja azt a „jót”, amelyet Isten a teremtéskor kimondott. Minden állat egyedülálló módon alkalmas arra, hogy a teremtés nagy szimfóniájában betöltse a maga

szerepét. Ha csak egyetlen állatfajt is kivonnánk ebből az egészből, a teremtés egyensúlya mindenütt megbomlana.

A szamár a Biblia egyik legtöbbször emlegetett állata. Bálám szamara egyszer csak megszólalt, kérdőre vonva gazdáját. József szamáron vitte a várandós Máriát Betlehembe, Jézus pedig egy fiatal szamarat választott, hogy bevonuljon Jeruzsálembe. A szamár annak a békés küldetésnek volt a jele, amelyet Jézusnak kellett beteljesítenie.

A Hit és Fény közösségben mi is olyanok vagyunk, mint az állatvilág: a magunk sokféleségében mindannyian Isten jó teremtéséhez tartozunk. Mindegyikünk más és más adománnyal gazdagítja a közösséget. Amikor közösségként működünk, és mindenki betölti a maga szerepét, az valóban gyönyörű látvány. Nálunk senki sem túl gyors, és senki sem túl lassú, hiszen minden embert a közösség nélkülözhetetlen részének tekintünk. Jézushoz hasonlóan mi is úgy gyűlünk össze és úgy szolgálunk, hogy az a békességet mozdítsa elő.

Dave Gullman

Az érkezők fogadása

Minden érkezőt ezekkel a szavakkal fogadunk: „Isten hozta az állatok barátját!”, majd átadunk neki egy szárazföldi állatról készült fényképet, képet, rajzot vagy egy ilyen állatot ábrázoló kis figurát. Kiváló alkalom ez arra is, hogy aki szeretné, elhozza a maga házi kedvencét. A résztvevők által alkotott kör közepére egy nagy barna kartonlapot helyezünk (a földfelszínt

jelképezve), amelyen különböző szárazföldi élőhelyek képei láthatók (tanya, dzsungel, sivatag, erdő, hegyvidék, Északi-sark stb.).

Minden résztvevő elhelyezi a maga állatát a megfelelő élőhelyen, az illető állat hangját utánozva. Ezután együtt ámulhatunk a dolgon.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Jelenítsétek meg az egyik evangéliumi történetet (Lk 19,28–38). Képzeljétek el, hogy Jézus bevonul Jeruzsálembe. Kérjétek meg a közösség tagjait, hogy alakítsanak ki egy utat, amelyen Jézus végighaladhat. Terítsetek köpenyeket vagy lombos ágakat a földre, hogy Jézus azokon jár hasson. Kiáltsátok: „Áldott a Király, aki az Úr nevében jön!” Kérjétek meg a közösség különböző tagjait, hogy felváltva játsszák Jézust, miközben a tömeg ujjongva köszönti.

1. Amikor királyokra gondoltok, milyennek képzelitek őket? Hogyan vonulnának be egy városba?
2. Miért terít a tömeg köpenyeket vagy lombos ágakat Jézus elé?
3. Mit éreztetek, amikor áthaladtatok a tömegen? Mit éreztetek Jézus, amikor bevonult Jeruzsálembe?
4. Miért számár hátán vonul be Jézus? Milyen király az, aki így érkezik egy városba? Milyen lesz az ő országa?

♦ Kiscsoportban

A szárazföldi állatok éppoly sokfélék, mint azok, amelyek vízben élnek. Vannak közöttük gerincesek és gerinctelenek.

A gerincesek belső vázzal rendelkeznek, amelyet izom és bőr véd, valamint jól fejlett szervrendszerük van: agyuk, szívük, tüdejük vagy kopolyájuk, májuk és veséjük. Ide tartoznak a halak, a kétélűek, a hüllők, a madarak és az emlősök.

A gerincteleneknek nincsen gerincoszlopuk. Ide tartoznak a rovarok, a pókok, a rákfélék (például a rákok és a skorpiók), a puhatestűek (például a csigák) és a férgek. Sokuknak kemény külső vázuk van, amelyet növekedésük során le kell vedleniük (ilyen például a hernyó fejlődése, amelyből pillangó lesz).

Sok ilyen állat nélkülözhetetlen beporzója természetett növényeinknek. Sokuk táplálékul szolgál nagyobb állatok számára, mások pedig lebontják az elhalt szerves anyagokat, ezzel gazdagítva a talajt. Mindannyian összetartozunk, mert Isten úgy akarta, hogy harmóniában éljünk egymással.

1. Milyen állatokat vitt fel Noé a bárkába?
2. Mire volt szüksége Noénak ahhoz, hogy gondoskodni tudjon a bárkában lévő összes állatról?
3. Mit gondoltok, hogyan biztosította Noé azt, hogy a bárkában minden állat békében éljen együtt?
4. Hogyan gondoskodhatunk mi Isten valamennyi állatáról?
5. Ha a Hit és Fény közösségünket Noé bárkájához hasonlítjuk, akkor kik vannak a bárkában? Kik hiányoznak még belőle? Hogyan gondoskodhatunk arról, hogy közösségünk minden tagja kellő figyelmet és törődést kapjon? Hogyan teremthetünk megfelelő helyet mindenki számára?

Műhely (lásd 106. old.)

Állatmaszkok készítése

Ünneplés

Megfigyelés

Figyeljétek meg az emlősöket, a madarakat, a hüllőket és a kétéltűeket.

Szükséges eszközök: Ha lehetséges, ezen a napon mindenki hozza el a házi kedvencét! Osszátok meg egymással, mit jelent számotokra ez az állat. Szervezzetek kis „háziállat-felvonulást”, ahol mindenki megnézheti, és ha biztonságosan megtehető, meg is simogathatja az állatokat.

Vagy

A koordinátorok különböző állatokról készült fényképeket vagy rajzokat hoznak, hogy közösen figyeljétek meg azok jellegzetességeit. Ehhez felhasználhatók az állatokról szóló internetes oldalak is (lásd alább).

Játék: Soroljátok be ezeket az állatokat a gerincesek négy csoportjába!

Az emlősök testén szőr vagy bunda van. A madarakat toll fedi. A hüllők bőrét pikkelyek borítják. A kétéltűek bőre sima és nyálkás. Ezt a feladatot csapatokban vagy egyénileg is el lehet végezni. Mindenki kihúzza az egyik állat képét, majd elhelyezi a megfelelő csoportban.

Szárazföldi állatokkal foglalkozó honlapok:

[https://www.magnific.com/search?](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

[format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877](https://www.magnific.com/search?format=search&last_filter=selection&last_value=1&query=Land+animals&selection=1#uuid=d0751742-210b-4e3c-85c2-9025c1ded877)

Ima

Áldott légy, Istenem, minden szárazföldi állatért,
akik közül oly sok az embert szolgálja.

Add, hogy mindig lelkiismeretesen és tisztelettel bánjunk velük.

Óvd meg őket minden veszélytől és bántalmazástól.

Segíts nekünk, hogy felelős állattartókként szeretetteljes
környezetet teremtsünk számukra, ahol biztonságban érezhetik
magukat.

Amint a betlehemi ökör és szamár ott volt Jézus jászla mellett,
úgy legyek én is az a szeretetteljes jelenlét, amely vigasszal és
melegséggel tölti el a szíveket.

Ámen

Dicsőítő ima

Köszönjük, Istenünk, barátainkat, a szárazföldi állatokat.

És a következő találkozóiig

Adjunk hálát Istennek minden teremtményért, amely velünk
együtt ezen a Földön él.

Ének

Áldjátok az Urat!



12

Az ember csodája



Victorine Clément
Kanada keleti tartománya



A hónap üzenete

Hivatkozott szövegek:

Ter 1,26-31; 2,7-25

Zsolt 8,1-9

Zsolt 139,13-15

Elérkeztünk a legnagyobb csodához: saját magunkhoz, ahhoz a csodához, amelyet együtt és külön-külön jelentünk. Az ember

különleges helyet és küldetést kapott Isten csodálatos teremtésében. A Teremtés könyve kétféleképpen beszél el a teremtést, az ember teremtését is beleértve. Az elsőben Isten teremtő művének betetőzéseként hív létbe minket. Isten saját képmására és hasonlatosságára teremtett bennünket. Képesek vagyunk fogalmat alkotni a dolgokról, nevetni, gondolkodni, álmodozni és szeretni.

A második történetben Isten gondosan megformál bennünket a föld porából, majd belénk leheli a Szentlelket. Isten tudja, hogy nem jó az embernek egyedül lennie, ezért társat alkot számára. Szükségünk van egymásra. Szükségünk van közösségre. Ugyanakkor vigyáznunk kell: választhatjuk azt, amit Isten akar, de dönthetünk az ellenkezője mellett is.

Gondoljunk csak bele! Mindannyian egyediek és különbözőek vagyunk. Mindegyikünknek megvannak a maga adományai, de a maga korlátai is. Életutunk, személyiségünk és képességeink olyanok, mint a gobelin, amely különböző színekből, formákból és mintákból áll össze. Sokszínűségünk

Isten misztériumából villant fel valamit. Nagyszerű feladatot kaptunk. Isten dicsőséges és szerető arcát kell tükröznünk a világ felé, különösen azok felé, akik körülöttünk élnek. Isten valódi arcát csak együtt tudjuk megmutatni.

Isten az egész teremtett világot ránk bízta, hogy viseljük a gondját. Ugyanezt kell tennünk embertársainkkal is. Úgy kell bánnunk a levegővel, a vízzel, a földdel és minden élőlényel, hogy azok is, akik utánunk jönnek, egészséges, szép helyen élhessenek, ahol mindenki számára bőségesen megtalálhatók Isten ajándékai. Hiszen Isten látta, hogy mi magunk és a teremtés minden része igen jó.

Tim Buckley

Az érkezők fogadása

A találkozó előtt a koordinátor csapat kartonból szíveket vág ki. Mindegyikre olyan bibliai idézetet írnak, amely a szeretetről szól (például: 1Krón 16,34; Neh 9,17; Zsolt 129,7; Zsolt 6,5; Zsolt 142,8; Zsolt 32,5; Zsolt 12,6; Jn 13,34; Jn 13,35; Jn 15,10 stb.).

Érkezéskor minden résztvevő kap egy ilyen szívet a következő szavak kíséretében: „Jézus szeret téged.”

Körben ülünk. Egymás után felolvassuk a szívünkre írt bibliai idézetet.

Köszöntő ének
Mindent Ő tart a kezében

Megosztás

♦ Együtt

Válasszatok ki egyet a megadott bibliai részek közül, és olvassátok fel.

1. Miket teremt Isten?
2. Hogyan teremti meg Isten az embert?
3. Milyen sajátos adományokkal ruházza fel Isten az embert?

Olvassátok el újra a szöveget! Ezúttal figyeljétek meg azokat a szavakat, amelyek az embert jellemzik.

1. Milyen szavakat találtatok? Osszátok meg egymással!
2. Miben ismertek magatokra ezekben a leírásokban?
3. Miben különböztek attól, ahogy a szöveg az emberről beszél?

♦ Kiscsoportban

Mi, emberek csodálatos módon vagyunk megalkotva! Férfiak és nők vagyunk, akiket Isten a saját képmására teremtett. Agyunk és sajátos testi rendszereink lehetővé teszik, hogy éberek maradjunk, és alkalmazkodjunk környezetünk változásaihoz. Kíváncsi természetű társas lények vagyunk. Növényi és állati eredetű táplálékot egyaránt eszünk; két lábon felegyenesedve járunk, és olyan genetikai tulajdonságokkal rendelkezünk, amelyek egyedülálló képességek kibontakozását teszik lehetővé.

1. Mit érzek akkor, amikor arra gondolok, hogy Isten a maga szeretetéből különlegesnek alkotott engem?
2. Mit jelent számomra az, hogy felelősséggel tartozom a teremtett világért?
3. Mit tehet Hit és Fény közösségünk azért, hogy Isten teremtésének ajándékát ünnepelje?
4. Hogyan járulhatunk hozzá ahhoz, hogy a világ jobb hely legyen azok számára, akik utánunk jönnek?

Műhely (lásd 107. old.)

Papírbábok készítése

Ünneplés

Megfigyelés

A) Gondolkozzunk el a genetikai tulajdonságainkról.

Ezeket a tulajdonságokat szüleinktől örököljük a génjeik által.

Szükséges eszközök: kis tükrök vagy egy nagy tükör, amelyet a csoport közösen használhat.

A csoport eredményeit akár fel is jegyezhetitek.

1. **Szemszín:** barna, kék vagy más (zöld, lila, mogyoróbarna stb.).
2. **Fülcimpa:** szabadon lógó vagy tapadó.
3. **A nyelv felgöngyölíthetősége:** képes vagy-e a nyelvedet „U” alakba felgöngyölíteni?
4. **Orrérintés:** meg tudod-e érinteni a nyelveddel az orrod hegyét?
5. **Kisujj:** egyenes vagy görbült? (A kisujjak két külső széle egyenes vonalban találkozik, vagy a kisujjak görbültek?)

B) Mennyire fontos a hüvelykujjad?

Szükséges eszközök: ragtapasz és különböző méretű tárgyak, amelyeket a földre helyeztek.

Rögzítsétek ragtapasszal minden résztvevő hüvelykujját a domináns kéz tenyeréhez. Ezután mindenki próbálja meg a földön lévő tárgyakat a másik négy ujjával felszedni. Figyeljétek meg, ki hány tárgyat tud felvenni!

Ima

Urunk, hálát adunk neked, hogy megalkottad az embert,
teremtésed remekművét.

Add, hogy hitünk és a Szentlélek kegyelme által a Te
szeretetedről, irgalmadról, alázatodról és bölcsességedről
tegyünk tanúságot.

Ránk bízad, hogy az egész teremtett világot tisztelettel és
szerető gondoskodással őrizzük.

Add, hogy Krisztus Jézus nyomdokain járva testvéri szeretetben
éljünk, és Isten értékes fiaiként és lányaiként a békén
munkálkodjunk.

Ámen.

Dicsőítő ima

Köszönjük, Urunk, hogy saját képedre és hasonlatosságodra
teremtettél minket.

És a következő találkozóig

Milyen csodálatos, hogy megteremtettél minket! Köszönjük,
Istenünk, ezt a csodálatos emberi testet, amelyet nekünk
ajándékoztál!

Ének

Perdüljünk, forduljunk (50. évfordulás dal)

Karácsony

„Üdvözlégy, kegyelemmel teljes,
az Úr van teveled.”

Lk 1,28

A történelem e páratlan pillanatában Isten arra hívja Máriát, hogy örvendezzen az atyáinak tett ígéret beteljesedésének. Kétezer évvel később minket is arra hív a Hit és Fény közösségben, hogy Máriával együtt ugyanannak a kegyelemnek örvendezzünk, amelyet Isten nap mint nap nekünk is megad.

Minden az argensoni egyházmegye kezdeményezésével kezdődött. A hívek meghívást kaptak arra, hogy vegyenek részt egy lourdes-i zárandoklaton. Olyan család is jelentkezett, ahol a szülők két értelmi sérült gyermeket neveltek. Camille és Gérard nagy örömmel készült a zárandoklatra. Két fiuk fogyatékosága miatt azonban a szervezők elutasították a jelentkezésüket.

E visszautasítással szembesülve örömük mélységes szomorúsággá változott. Minden nehézség és ellenkezés dacára a megrendült és csalódott szülők úgy döntöttek, hogy családjuk külön mint „családegyház” részt vesz az egyházmegyei zárandoklaton. Számos akadályba ütköztek. Egyik szállás sem volt például hajlandó fogadni őket. Nem jutott hely számukra Lourdes szállodáiban. Ennyi elutasítással szembesülve a szülők úgy érezték magukat, mint Mária és József, és attól féltek, hogy nem találnak helyet családjuk számára.

Elmélkedés - karácsony

Miután többször is elutasításba ütköztek, végül mégis találtak helyet. A közös étkezőt azonban nem használhatták, ezért zárandoklatuk minden egyes napján a szobájukban kellett elfogyasztaniuk az étkezéseiket.

Mérhetetlen szomorúsággal a szívükben tértek haza Lourdes-ből. Mélyen megsebezte őket az, amit fogyatékossgal élő gyermekek szüleiként éltek át. Nem csatlakozhattak az egyházmegye zárandokcsoportjához, és nem fogadták őket úgy, mint a többi családot. Családjuk nemcsak az elutasítás, hanem az elszigeteltség, a jóindulat és a figyelmes gondoskodás hiányának fájdalmas tapasztalatában részesült.

Mivel a lourdes-i zárandoklaton ennyi merevséget és elfogultságot tapasztaltak, Camille és Gérard, az értelmi sérült Loïc és Thaddée szülei elhatározták, hogy a tettek mezejére lépnek. Mivel ismerték Jean Vanier-t, megosztották vele, mennyire fáj nekik az, hogy nem fogadták be családjukat, és nem tapasztalhatták meg a közösség örömét, bár a gyermekeiken keresztül Isten nagyon is meglátogatta őket. Jean ekkor kapcsolatba hozta őket Marie-Hélène Mathieu-vel, aki fogyatékossgal élő gyermekekkel foglalkozott.

Közösen határozták el, hogy zárandoklatot szerveznek Lourdes-ba. Két évnyi kitartó és fáradhatatlan munka után tizenkétezer ember válaszolt a meghívásra és zárandokolt el velük együtt Lourdes-ba. Már nagyon vágytak és vártak erre a zárandoklatra. A világ minden sarkáról származó szülők, barátok, sérült gyermekek és mindenféle hivatású önkéntes ugyanazon célból, ugyanazon együttlérő szeretettől vezérelve gyűlt össze Lourdes-ban.

Elmélkedés - karácsony

Mikor az ünneplés elkezdődött, olyan örömujjongás támadt, ami minden résztvevőt mélyen megrendített. 1971 húsvétján a Hit és Fény ebből a hatalmas zárandokseregből született meg Lourdes-ban, ebben az új Betlehemben! Az olyan családokra pedig, mint amilyen Loïc-é és Thaddée-é volt, itt nagy fényesség virradt, olyan fény, amelyet nem rejtünk el, hanem a lámpatartóra teszünk. Azóta ezek a családok ragyogják be a világunkat.

A sötétből új élet támadt. A fájdalmas kereszt sebe Isten „kairoszává”, az ő cselekvő jelenlétének idejévé vált. A mérhetetlen nyomorúságból Isten örömet fakasztott – azt az örömet, amely egykor Máriát töltötte el.

Ebből az örömből új élet fakadt, amely Isten oltalmát élvez. Örvendjétek, kegyelemmel teljes családok, mert Isten veletek van! Örvendj, család, melyet végre mindenki elfogad! Válg misszionáriussá! Az Egyház arra a jó hírre vár, amelyet ezen a világon egyedül ti tudtok megmutatni.

Áldott karácsonyt! Csodálatos karácsonyt! Boldog karácsonyt!
A Szent Család legyen veletek!

Pierre Desroches atya
Kanada keleti tartományának lelkesze

A fény ünnepe

„Simeon a templomba ment (...) Most bocsátod el, Uram, a te szolgádat: a te ígéd szerint békességben, mert látták szemeim a tőled küldött Üdvözítőt, kit rendeltél minden népek színe elé, világossággul a pogányoknak.”

Lk 2,29-30.32

Ez egyben a Hit és Fény fő ünnepe. Negyven nappal karácsony után az Egyház arra hív minket, hogy a világosságot ünnepeljük. Jézus ekkor mindössze negyvennapos, alig másfél hónapos, de a születése máris új dinamizmust hoz a világba. Mozgásba hozza a dolgokat. Jelenlétével nemcsak a templom liturgikus kincseit ragyogja be, hanem Izrael népének ősi reménységét is.

Jézus jelenlétében az idős Anna prófétanő és az öreg Simeon a Szentlélek indítására cselekszenek, Mária és József pedig a hagyomány szellemében teszik meg azt, amit hitük megkíván tőlük.

A körülmetélés szertartása teljesen a zsidó nép szent történetébe illeszkedik. E gesztus által testükben is ezt a történelmet hordozzák. Három héttel később a Szent Család útra kel, hogy a templomban bemutassa Jézust az Úrnak. A körülmetélés és Jézus templomban való bemutatása két olyan cselekedet, amelyben Mária és József – miközben megfosztottságot és egyfajta eltávolodást élnek át – elismerik, hogy a rájuk bízott gyermek történetének elsődleges ura és irányítója maga az Isten.

A hagyományos szertartások, amelyeket olykor szinte gépiesen végzünk, olyan felszabadító erővel hatnak ránk, amely egyszerre világítja meg az Egyház és családjaink titkát. Isten

Elmélkedés - a fény ünnepe

gyermekünk egyediségében és különlegességében nem teremtésének kudarcát bízva ránk. Többé nem az a legfontosabb kérdés, hogy gyermekünk másságát milyen személyes vagy genetikai okok magyarázzák, hanem hogy ráébredjünk arra, hogy mit akar Isten benne és általunk, szülők által megvalósítani.

Gyermekünket Istentől kaptuk ajándékba. Azért bízta ránk, hogy gondoskodjunk róla. Ha gyermekünket bezárjuk a maga fogyatékoságába, szem elől tévesztjük azt a rendkívüli bizalmat, amelyet Isten általa helyez belénk. Isten azt a feladatot bízta ránk, hogy napfényre hozzuk ennek a különleges kis embernek a szépségét és csodálatos küldetését, aki arra hivatott, hogy a szabadság távlatát nyissa meg előttünk. Fogyatékoságának teljes elfogadása megóv bennünket a lázadástól, és képessé tesz arra, hogy megnyíljunk ezen isteni ajándék előtt. Nekünk is ez a lehető legjobb.

Nyilvánvaló, hogy érkezése teljesen felforgatja az életünket, ugyanakkor rámutat arra, ami igazán fontos. Megkérdőjelezi a meggyőződéseinket, az elképzeléseinket és a gyermekünk jövőjére vonatkozó terveinket. De vajon nem éppen az ő érkezése érint meg minket annyira, hogy egyszer csak rácsodálkozunk arra, micsoda hatalmas kincs, hogy velünk lehet?

Amikor meghallottam, hogy Isten arra hív, hogy adjak helyet életemben az akkor hétéves Claude-nak, Józsefhez hasonlóan én is először a magam kicsinységét éreztem, és méltatlannak tartottam magamat a feladatra. Ez a hívás azonban sohasem teherként vagy nyomasztó kötelességként jelent meg előttem, hanem olyan életútként, amelyen járva beteljesíthetem az Istentől kapott küldetésemet.

Negyvennyolc évnyi közös múlttal a hátunk mögött a súlyos agyi bénulással élő Claude-dal elmondhatom, hogy jelenléte

Elmélkedés - a fény ünnepe

átalakította az életemet. Mély értelmet adott papi hivatásomnak. Claude, a fiam, lehetővé tette számomra, hogy hiteles tanú legyek sok férfi és nő számára, akik a maguk egyedi útján mind-mind ugyanezt a hívást hallották meg.

Claude apává tett engem, én pedig fiammá fogadtam őt. Ennek az atyaságnak el kellett mélyülnie. Meghívást kaptam arra, hogy együtt fejlődjek a gyermek, a serdülő, majd a felnőtt Claude-dal. Mindegyik életszakasz átmenet volt a család számára, a halálból a feltámadásba vezető húsvéti idő.

Fiam megerősített hivatásomban, hogy megosszam tapasztalatomat azokkal a szülőkkel, akik hozzám hasonló helyzetben élnek, és azokkal a családokkal is, akik más nehézségekkel küszködnek.

Isten összehozott két-három embert – egy papot és egy gyermeket, egy házaspárt és egy súlyosan mozgássérült gyermeket, egy családot és egy értelmi fogyatékossgal élő gyermeket –, hogy mindegyikük a világosság hordozója legyen. Annak a világosságnak, amely eloszlatja a sötétséget, és felragyogtatja Isten végtelen szeretetét azok számára, akik sötétségben élnek.

A nép, amely sötétben jár, nagy fényességet lát. (Iz 9,1) ; (Mt 4,16)

Áldott fényünnepet! Titeket is ragyogjon be világosságával!
„Hordozzátok a világosságot, és élet fakad. Hordozzátok a világosságot, és újra megszületik a remény.”

Pierre Desroches atya
Kanada keleti tartományának lelkésze

Húsvét

„Dalolj, Sion leánya, zengj éneket, Izrael!

Örülj és ujjongj egész szívedből,

Jeruzsálem leánya!”

(Szof 3,14)

Máriával, aki Fiához, Jézushoz vezet bennünket, emeljük magasba karunkat, és ujjongva köszöntsük Királyunkat! Feltámadott! Krisztus él!

Öröme betölti a földet. Isten egyértelműen az öröm pártján áll. Örömmel vár minket, és Jézusban – minden új világosság forrásában – megnyitja előttünk az élet útját.

Mi, a Hit és Fény közösség tagjai a kicsinyekben és a szegényekben találkoztunk ezzel az örvendező Istennel. Jézus sebzett emberségében ismertük fel a feltámadott Krisztus győzelmét. Hogyan is ne ujjonganánk örömlünkben? Ahol korábban a fájdalom és a kétségbeesés uralkodott, ott öröm és remény fakadt, és családi életünk valósága új értelmet nyert.

Ne hagyjuk, hogy félelmeink és szorongásaink elhomályosítsák hitünknek ezt az óráját. Az Eljövendő már köztünk van. A halál vereséget szenvedett. A gonosz örökre legyőzetett. Krisztus győzelmében az örök élet ígérete teljeseedik

Elmélkedés - húsvét

be. Az idők kezdete óta rejtett titok, az üdvösség titka a Feltámadásban bontakozik ki egészen az idők végéig. Húsvét szent éjszakáján világosság támad ott, ahol káosz és sötétség uralkodott. Ez a húsvéti fény belülről alakít át minket: kivezet a sötétségből, és átvisz az új életbe. Az örömdetes titok a világosság titkává lett.

Húsvét ünnepe hitünk lényegét tárja fel. Isten bevon bennünket a húsvéti misztérium mozgásába: vele együtt emelkedünk fel, szállunk alá és kelünk új életre. Felmegyünk a keresztre, alászállunk a sírba, majd élve jövünk ki onnan. Krisztus erre az útra hív minket. Ez a mi életünk útja. Többé nem vagyunk egyedül. A feltámadás győzelme abban áll, hogy megtapasztalhatjuk, hogy Isten jelen van köztünk, és családjainkban társunkká szegődik.

Ki gondolta volna, hogy a súlyos fogyatékossggal élő gyermekekkel való találkozásból ilyen hatalmas öröm fakad? Ki gondolta volna, hogy a Hit és Fény ilyen szerény körülmények között vette kezdetét, két szülővel és két értelmi fogyatékossggal élő fiatallal?

Ki gondolta volna, hogy Isten éppen ezt a kis, félreértett, megvetett és keményen elutasított „családegyházat”, ezt az apró szikrát áldja meg és benne vesz lakást? E törékeny kezdetekből jutottunk el aztán az 1971-es nagy húsvéti találkozóig, ahol tizenkétezer ember gyűlt össze Lourdes-ban a fogyatékossggal élő gyermekek családjai körül. A közösen hordozott szenvedésből mélységes öröm fakadt. Az ige

Elmélkedés - húsvét

felhangzott és az egész világra eljutott.

A teljességnek és a teljes örömnak ez az igéje, melyet Isten azon a lourdes-i húsvét vasárnap a szívünkre helyezett, ma mindennél hathatósabban szól törekeny, sebzett, útját kereső és sokszor zűrzavaros világunkhoz. Ez a teljes világosság nem a mi tulajdonunk. Isten bízta ránk. Ha megtartanánk magunknak, szem elől tévesztenénk küldetésünket, és teljesen félreértelmeznénk azt.

Mi vagyunk annak az igének a letéteményesei és kiváltságos tanúi, melyet *a velünk élő Istentől kaptunk, aki örömét leli bennünk.*

Adja Isten, hogy gyengeségünkben és törekenységünkben a Feltámadott szeretetének ereje mutatkozzék meg! A mi reménységünk ragyogja be mindazokat, akik a köztünk lévő Krisztusban való élet teljességse felé haladva Istent keresik.

Áldott húsvétot! Áldott húsvétot! Áldott húsvétot!

Pierre Desroches atya
Kanada keleti tartományának lelkésze

Pünkösöd

„Majd lángnyelvek jelentek meg nekik szétoszolva, és leereszkedtek mindegyikükre. Mindannyiukat eltöltötte a Szentlélek.”

(ApCsel 2,3-4)

A kezdetek kezdetén, az 1971-es lourdes-i zarándoklaton a Hit és Fény a maga mély önazonosságát pünkösöd tapasztalatában találta meg. Mária közelében, családjaink mély sebeinek valóságában ujjongó öröm fakadt fel bennünk. Élő, ragyogó, túláradó forrás tört fel. Megtisztító és gyógyító tűz járta át a szívünket, és a szenvedést a béke és a szabadság termékeny magvaivá alakította.

Születésünk e csodálatos napjáig családjaink kirekesztetten és aggodalmak között éltek. Visszahúzódtak, és büntudatuk miatt nem mutatkoztak. Hallgattak. Ezen az új pünkösdön azonban kiléptek az árnyékból, és átjárta őket a közösség öröme. A ragyogó fényesség lényük legmélyéig megújította őket. Próféták lettek. Az a Lélek, aki a világ teremtése előtt a vizek fölött lebegett, most ezen egyszerű családok és az őket körülvevők fölött jelent meg. Egy új nap tündöklő fénye ragyogott fel bennük.

Elmélkedés - pünkösöd

A szülők, barátok és a fogyatékossgal élő személyek felfedezték, hogy a közösség élménye olyan örömet fakaszt bennük, amelyet másokkal is meg kell osztaniuk.

A Szentlélek indítására a bénító félelem feloldódott bennük. Akik addig bezárkóztak, most bátran kiléptek önmagukból, akik hallgattak, beszélni kezdtek, és akik féltek, hirdetni kezdték az ígét.

E megrázó tapasztalat hatására felismerték, hogy olyan *örömhír* birtokában vannak, amelyet nem tarthatnak meg maguknak.

Kétségtelen tény, hogy a pünkösdi tűz nem szüntette meg a korlátaikat, csak átalakította őket. A Szentlélekben élve már nem hatottak rájuk bénítólag, hanem út, a találkozás és a közösség helye lett belőlük. Ahol minden lezártnak tűnt, ott a Szentlélek szélesre tárta a kapukat. A súlyosan fogyatékos gyermekkel élő családok a közösség és az öröm hírnökeivé váltak.

Az évek múlásával ma új feladatok előtt állunk. Közösségeink öregedése és a világméretű migráció alapjaiban alakítja át világunkat. Alapítása óta a Hit és Fény az egész világon elterjedt. Míg egyes országokban továbbra is virágzik, sok nyugati országban idősödő családjaink az öregkor terhét hordozzák. Vannak, akik már a dicsőséges Egyházhoz csatlakoztak. Életük nyomot hagyott maga után, amely a maga gyümölcseit ma is megtermi.

Elmélkedés - pünkösöd

Nem lehet, hogy az idősödő közösségek valósága egyfajta isteni jel, amely arra hív minket, hogy másként tekintünk a küldetésünkre? Vajon nem éppen az eredeti hit és fényes lelkeséghez térünk vissza így új, soha nem látott formában?

Számunkra, akik a halál és feltámadás misztériumában élünk, éppen életkorunk adta törekeny állapotunk közepette mutatkozik meg a kegyelem. A migráció nyomán létrejövő közösségek által új küldetés rajzolódik ki előttünk. Ezek a közösségek új reménységet jelentenek számunkra. Kegyelem és kiváltság, hogy tanúi lehetünk ennek. A kultúráik ezernyi árnyalatában felhangzó ige új fényben jelenik meg előttünk.

Tanulnunk kell tőlük. Be kell fogadnunk azt az ajándékot, amivé lettek. Közösségre kell lépniük velük. Tárt karokkal kell fogadnunk őket, ahogyan a tékozló fiút fogadta az apja. Az elvetett mag bennük hajt újabb és újabb csírat és virágzik ki teljes szépségében.

Abban a jelben, hogy ezek a buzgó és Lélektől áthatott új helyi közösségek gyökeret vernek a Hit és Fényben, alapításunk kezdeti dinamizmusa folytatódik. Pünkösdi esemény ez, ahol a Lélek tüze minden nyelvet és minden nemzetet elér.

Amit ma látunk, az nem pusztán társadalmi jelenség, hanem egy ragyogó, egyetemes misztérium jele. Istenünk munkálkodik itt, aki mindig mindent megújít. A mi tekintetünkben ragyog fel, az ígében, a mindennapok egyszerű gesztusaiban, a befogadó és testvéri csendben. Az új kezdetek boldog örömét érezzük meg benne.

Elmélkedés - pünkösöd

Hogyan is ne örvendeznénk és ne adnánk hálát pünkösöd Lelkének, mikor mindenki a saját nyelvén hallja ugyanazt az örömhírt? Hogyan is ne fogadnánk be ezt a tüzet, amely megadja nekünk a szeretethez szükséges bátorságot? Hogyan is ne ismernénk fel Isten hűségét, aki ma is arra hív, hogy kitartó jelenlétünk és szeretetteljes gondoskodásunk által Róla tegyünk tanúságot?

Így marad fenn az Egyház közösséget teremtő valósága. Így formálódnak azok a közösségek, amelyek arra kaptak meghívást, hogy a világ lámpatartójáról ragyogtassák fel világosságukat ott, ahol a sötétség, az elszigeteltség és a reménytelenség uralkodik. A Szentlélek által a Hit és Fény továbbra is az a lámpatartó, amely az élő Istennel való közösség fénye áraszt el.

Áldott pünkösödöt! Boldog pünkösödöt!

Pierre Desroches atya
Kanada keleti tartományának lelkésze

Műhely

A képek erről a linkről tölthetők le:

<https://www.foietlumiere.org/en/community/guidelines/artists-workshop-2026-2027-guidelines>

1 • A fény csodája

Selyempapír kereszt, ólomüveg stílusban

Anyagok (egy darab kereszthez – szorozzuk meg a résztvevők számával): zsírpapír, átlátszó ragasztószalag, színes selyempapír, fekete (vagy más színű) kartonpapír, vonalzó, cellux, olló.



Elkészítés (1 kereszt esetében)

A TALÁLKOZÓ ELŐTT

A fekete kartonpapírból 2,5 cm széles csíkokat vágunk, majd vonalzó segítségével az alábbi hosszokra vágjuk a 2,5 cm széles csíkokat:

- ♦ Két darab 12,5 cm hosszú csík
- ♦ Nyolc darab 7,5 cm hosszú csík
- ♦ A nyolc rövidebb csík közül kettőt

megfeleztünk, hogy a kereszt négy szélét töltsük ki velük.



A TALÁLKOZÓN

- 1 - Mindenkinek odaadunk 2 lap zsírpapírt, selyempapírt, ollót és a fekete kartoncsíkokat.
- 2 - Kisebb (kb. 2,5 cm-es) darabokat vágunk a selyempapírból.
- 3 - Az egyik zsírpapír lapot kb. 21,5 cm x 28 cm méretre (A4-es méretre) vágjuk.
- 4 - A zsírpapírra helyezzük a fekete kartoncsíkokat, kialakítva a kereszt körvonalait. Alulról kezdjük, majd felfelé





haladunk. A csíkokat pici átfedéssel illesztjük egymáshoz.

- 5- A ragasztószalagot elkezdjük csíkonként ráragasztani a keresztre és a zsírpapírra, a csíkok kb. 1 cm-es átfedésével.
- 6 - A keresztet és a ragasztószalagot óvatosan leválasztjuk a zsírpapírról.
- 7 - Az egészet megfordítjuk és a zsírpapírra tesszük – a ragasztós rész így most felfelé néz.
- 8 - A kereszt belsejét teljesen beborítjuk a selyempapírral. Nem gond, ha vannak átfedések benne.
- 9 - Ha kész, újabb ragasztócsíkokkal végigragasztjuk, és gondosan lesimítjuk, hogy mindenhol erősen megtapadjon a ragasztó.
- 10 - A kereszt fekete kontúrját körülvágjuk, de hagyunk minden oldalon egy kis szegélyt. *Ablak elé téve csodálatosan néz ki!*

2 • A víz csodája

Üveghangszer

Anyagok: 5 vagy 6 átlátszó üvegpalack, élelmiszerszínezék, víz, fakanalak vagy fa botok.

Elkészítés

- 1 - A palackokba különböző mennyiségű vizet töltünk.
- 2 - Hozzáadjuk a színezéket.
- 3 - Csökkenő sorrendben egymás mellé helyezzük a palackokat.
- 4 - Megütögetjük a fa ütőkkel, és meghallgatjuk a hangjukat.



Sikerül dallamot játszani?

3 • A föld csodája

Kavicsfestés

Anyagok : kavicsok (a laposabbakat könnyebb festeni), élénk színű akrilfesték vagy gouachefesték, ecsetek.

Elkészítés

- 1 -A találkozó előtt kavicsokat gyűjtünk, és szappanos vízzel megmossuk őket.
- 2 -Festékkel díszítjük őket, és ráírjuk a nevünket is.
- 3 -Egymás közt kavicsokat cserélünk, és akiét hazavisszük, azért egész hónapban imádkozunk.



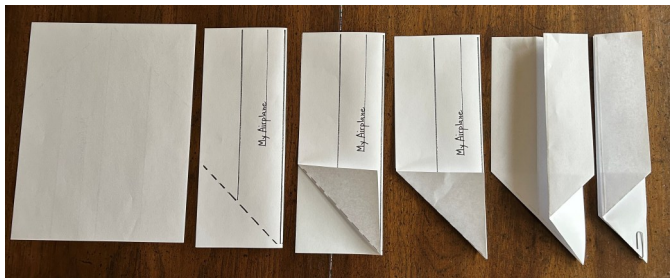
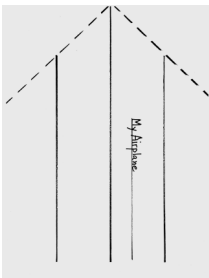
4 • A levegő és a szél csodája

Papírrepülők

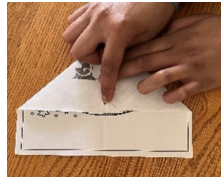
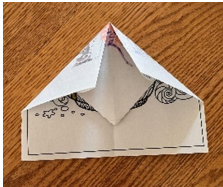
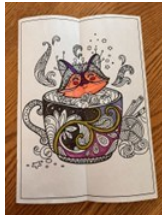
1. típus

Anyagok: A4-es papír, gemkapcsok

A letöltött sablonnak megfelelően meghajtogatjuk a repülőt.



2. típus



3. típus



5 • A magvak csodája

Rumbatők

Anyagok: üres műanyag tojások vagy papírpoharak, kukoricaszemek (pop-cornból), rizs, szárazbab vagy lencse, műanyag kanalak vagy fapálcák (igény szerint, a tojások nyelének), dekor ragasztószalag.

Elkészítés

1. Megtöltünk egy tojást vagy egy papírpoharat kukoricaszemekkel vagy más magvakkal.
2. Ha tojásokat töltünk meg, két kanál közé helyezhetjük őket.
3. Utána a tojás és a kanalak köré tekert ragasztószalaggal rögzítjük a csörgőt; ha pedig papírpoharakat használunk, a ragasztószalaggal zárjuk le a szájukat.
4. Kezdjétek el rázni!



6 • A fák csodája

Levélnyomatok

Anyagok: különböző formájú és méretű levelek, mosható festék vagy filctollak, ecsetek, kartonpapír vagy sima papír.

Elkészítés

- 1 - Leveleket gyűjtünk – minél változatosabbakat; annál jobb, minél nagyobbak. Ezt megtehetjük a találkozótól, vagy megkérhetjük a közösség tagjait, hogy otthonról hozzanak.
- 2 - **Festés** – a levél egyik oldalára felviszünk egy vékony réteg festéket vagy filcet, egy levélen több színt is használva.



3 -**Lenyomat** – a levél megfestett oldalát lefelé fordítva a karton-papírra helyezzük. Finoman megnyomkodjuk a levél belsejétől kifelé haladva, majd elvesszük onnan a levelet, láthatóvá téve a lenyomatot.

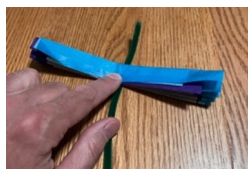
4 -**Szárítás** – hagyjuk a festéket megszáradni, és ha szeretnénk, további díszítést adhatunk hozzá.



7 • A virágok csodája

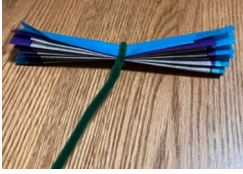
Virágok selyempapírból

Anyagok: selyempapír (legalább 4 különböző szín),



Elkészítés

- 1 -A selyempapírból ollóval 7x12 cm-es vagy 15x25 cm-es darabokat vágunk, a virág kívánt méretétől függően.
- 2 -Egyszerűen egymásra helyezünk 4 selyempapírdarabot, váltogatva a színeket.
- 3 -A selyempapírt harmonikára hajtogatjuk, a rövidebb oldalon behajtva kb. 1,5 cm-t, majd megfordítva az ellentétes irányba is behajtva 1,5 cm-t. Addig hajtogatjuk felváltva, míg az egészet harmonikára



nem hajtogattuk.

4 - A selyempapír közepét a zseníliadrót tetejétől 5 cm-re helyezzük el.

5 - A selyempapír közepét körbetekerjük a zseníliadróttal, majd tekerünk rajta, hogy rögzítse és helyén tartsa a papírt.

6 - A selyempapír rétegeit egyenként finoman felfelé húzogattuk.

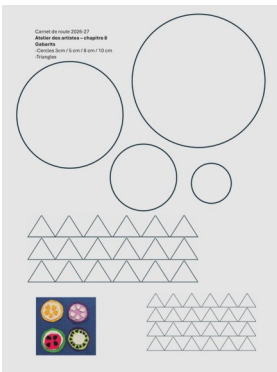
7 - Kézzel kerekrebbre formálhatjuk a virágot.



8 • Az ehető növények csodája

Gyümölcs formájú poháralátétek

Anyagok: kartonpapír a sablonhoz, különböző színű filcanyagok vagy kartonpapírok (fehér és fekete színűek is), kartonpapír (az aljához), olló, ragasztó, vékony filctollak.

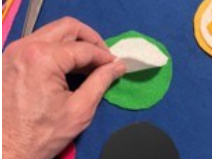


Elkészítés

A TALÁLKOZÓ ELŐTT

1 - Az oldalt látható ábrából 2-3 példányt A4-es kartonpapírra nyomtatunk, hogy különböző méretű mintáink legyenek a körökhöz és a magokhoz (az ábra a weboldalról letölthető).

Utána sablonnak kivágjuk a köröket és a háromszögeket.



- 2 - A sablonok segítségével megrajzoljuk a színes filcanyagokon vagy kartonpapírokon a köröket és a háromszögeket. A magokhoz a fekete filcanyagot vagy kartont is használhatjuk.

A TALÁLKOZÓN

- 1 - A darabokat egymásra helyezve összeállítjuk az egyes alátéteket, mindegyiket rögzítve egy-egy pötty ragasztóval.
- 2 - A magokat is rájuk ragasztjuk.
- 3 - Igény szerint: kartonpapírt ragaszthatunk az aljára, hogy masszívabb legyen.

9 • A vízi állatok csodája

Szivárványhal

Anyagok: különböző színű és méretű papírtányérok (az olcsó, hajlékony típus a legjobb), különböző színű muffinpapírok (vagy színes selyempapír), mozgó szemek, olló, ragasztó.

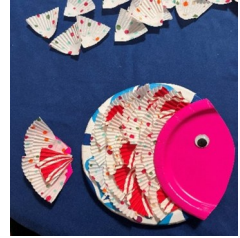
Elkészítés

- 1 - Négyfelé vágjuk a muffinpapírokat, vagy kis négyzeteket (5 cm x 5 cm) vágunk a selyempapírból – ezek lesznek a pikkelyek.
- 2 - A pikkelyeket a hegyes végükkel lefelé egy nagy tányérra ragasztjuk úgy, hogy



mind egy irányba nézzen, és legyen köztük átfedés.

- 3 -A hal fejét kivágjuk egy kisebb tányérból, majd felragasztjuk.
- 4 -A kisebb tányér maradékából kivágjuk a hal farkát, majd azt is pikkelyekkel fedjük be ugyanúgy, mint a testét.
- 5 -A hal testére ráragasztjuk a farkat.
- 6 -Ráhelyezünk egy mozgó szemet.
- 7 -Igény szerint: egy kisebb tányérből kivágjuk és felragasztjuk a hal száját.



10 • A repülő állatok csodája

Békegalambok

Anyagok: fehér papírtányér, színes filctollak vagy zsírkréták , olló, ragasztó.



Elkészítés

- 1 -A papírtányér két szélét középre hajtjuk úgy, hogy érintkezzenek, majd a két hajtás mentén levágjuk a széleit, hogy ezekből legyenek a szárnyak.
- 2 -Középső rész: a galamb teste és feje. A tányér belső körének hátulján rajzolunk felülre egy kisebb kört a fejnek, majd alá egy oválist, ami a kör aljáig, az átellenes oldalon pedig a tányér alsó szegélyéig ér, a galamb farkát képezve.
- 3 -Kivágjuk az egész formát.
- 4 -A galamb testének hátuljára ragasztjuk a szárnyakat.



- 5 - Megrajzoljuk a szemeket, a csőrt és a lábakat.
- 6 - Ha szeretnénk, különböző színekkel díszíthetjük a szárnyakat.
- 7 - A galamb hátuljára felírjuk a nevünket, és átadjuk egy barátunknak.

11 • A földi állatok csodája

Állatmaszkok

Anyagok: papírtányérok, kartonpapír, fapálcák, filctollak, olló, ragasztó.

Elkészítés

- 1 - Kivágjuk a papírtányér közepét.
- 2 - Egy kartonpapírból kivágott kört ragasztunk a papírtányérra.
- 3 - Rajzolunk 2 kört a szemeknek és 2 oválist a füleknek. Óvatosan kivágjuk a szemek helyét és a füleket.
- 4 - Felragasztjuk az állatok fülét.
- 5 - Filctollakkal díszítjük a szájat, az arcot és a füleket.
- 6 - Fapálcát ragasztunk rá fogóként.



12 • Az ember csodája

Papírbábok

Anyagok: talpas papírtasakok, színes ceruzák vagy filctollak, ragasztórúd.

Igény szerint: kartonpapír ruhának és gyapjú hajnak.

Elkészítés

- 1 - A tasakot laposra hajtva elhelyezzük úgy, hogy az alsó hajtása felül legyen és felfelé nézzen.
- 2 - Az alsó hajtásra arcot rajzolunk, a széléhez helyezve el a száját.
- 3 - A tasak további részére kerül a test: ezt minden rendelkezésünkre álló eszközzel díszíthetjük (gyapjúból haját készíthetünk, kartonpapírból ruhát stb.).



Mindenki elkészítheti a saját bábját, vagy valaki másét is megalkothatja. Arra viszont ügyeljünk, hogy minden résztvevőnek a képmása elkészüljön!

Amint mindenki elkészült, egymás közt elcseréljük a bábokat, hogy végül mindenkinél valaki más képmása legyen!



Charta és Konstitúció

Nemzetközi Hit és Fény

Nemzetközi Hit és Fény

**2023-as kiadás
Fordította: Sallai Gábor**

Tartalom

A HIT ÉS FÉNY CHARTÁJA	4
I. A Hit és Fény hivatása	4
1. Találkozó közösség	5
2. Ünneplő közösség	5
3. Imádkozó közösség	5
4. A barátság és a hűség közössége	6
5. A közösség, ahol meggyökereződhetünk és tevékeny szerepet vállalhatunk	6
II. A Hit és Fény felismerése	7
1. Isten mindenkit szeret	7
2. A közösség iránti igény	7
3. Az értelmi sérültek kísérése a nagyobb emberi érettség felé	8
III. Hit és fényes tevékenységek	8
1. Közösségi mozgalom	8
2. Találkozók, nyári táborok és zárándoklatok	8
3. Együttműködés másokkal	8
4. A Hit és Fény világméretű családja	8
A HIT ÉS FÉNY KONSTITÚCIÓJA	10
I. Előszó	10
II. A Nemzetközi Hit és Fény Egyesület céljai	10
III. A felelősség gyakorlása	11
A. A tagok felelőssége	11
B. A Hit és Fény feladatai	11
IV. A közösség	11
A. A koordinátor csapat	11
B. A közösségi koordinátor	12
C. A közösségi lelkes	12
D. Új közösség létrehozása	12
E. A Hit és Fényből távozó, illetve a Hit és Fényből való távozásra felkért közösség	12
V. A tartomány	12

A. A tartományi gyűlés.....	13
B. A tartományi csapat	13
C. A tartományi koordinátor.....	14
D. A tartományi alkoordinátorok	14
E. A tartományi lelkész	15
F. A tartományi pénztáros	15
G. A tartományi találkozó	15
H. Új tartomány létrehozása	16
I. A koordinátor elmozdítása tisztségéből, illetve lemondása	16
VI. A nemzetközi szervezet	16
A. A közgyűlés.....	16
B. Az igazgatóság	17
C. Az igazgatóság tagjainak szerepe	18
a. Az elnök	18
b. Az alelnök	18
c. A nemzetközi koordinátor	19
d. A nemzetközi koordinátor-helyettes	19
e. A nemzetközi lelkész.....	19
f. A nemzetközi pénztáros	19
g. A főtitkár.....	19
D. A nemzetközi koordinátor csapat	20
E. A koordinátori tanács	21
F. A nemzetközi találkozó	21
VII. A Konstitúció elfogadása	21
VIII. Mellékletek	22
1. Új közösség létrehozása	22
2. A Hit és Fényből távozó, illetve a Hit és Fényből való távozásra felkért közösség	22
3. Jelölőbizottságok.....	22
4. Új tartományok létrehozása	23
5. Projektcsapatok.....	24
6. A főtitkár szerepe	24
7. A koordinátor elmozdítása tisztségéből, illetve lemondása	24
8. A Konstitúció története	25
Az öröm a hűséges barátságból fakad	25

A HIT ÉS FÉNY CHARTÁJA

A Hit és Fény abból a vágyból született, hogy segítsünk az értelmi sérült embereknek és családjaiknak megtalálni helyüket az egyházban és a társadalomban. Ez volt a fő célja annak a zárandoklatnak is, amelyet 1971 húsvétján szerveztek Lourdes-ba. Ezen a katolikus rendezvényen 20-30 protestáns is részt vett.

Hogy e zárandoklat ajándékai ne menjenek veszendőbe, fontos volt, hogy a résztvevők csatlakozzanak olyan közösséghez, amely értelmi sérültekből¹, a szüleikből és – elsősorban fiatal – barátaikból áll. Ez után az esemény után, amely nagy áldások ideje volt, sok közösség fenntartotta és elmélyítette a tagjai között kialakult kapcsolatot, majd az ezt követő években az egész világon újabb közösségek jöttek létre a különböző keresztény felekezetekben.

A Jean Vanier és Marie-Hélène Mathieu alapította közösség ezért inkább tudatára ébredt annak a sajátos hivatásának, amelyet az egyházakban és a társadalomban kell betöltenie, továbbá ökumenikus küldetésének.

I. A Hit és Fény hivatása

A Hit és Fény közösségi mozgalom. E közösségek szívében a többé-kevésbé súlyos értelmi sérültek – gyermekek, serdülők és felnőttek – vannak, akiket családjuk tagjai és elsősorban fiatal barátaik vesznek körül. Minden közösségtől azt kérjük, hogy egy lelkes kísérje őket.

A Hit és Fény alkalmat teremt arra, hogy az értelmi sérült embereknek a maguk egyedülálló személyi mivoltában megbecsülésben legyen részük, használják adományaikat, és fedezzék fel a barátság örömét.

A szülőket a Hit és Fény támogatja megpróbáltatásaikban, és segít nekik, hogy gyermekük belső szépségét jobban értékelni tudják. Néhányan közülük aztán más olyan szülőket is segítenek és bátorítanak, akik szenvedéseik és mindennapi nehézségeik súlya alatt összeomlottak.

Az értelmi sérült emberek testvéreit a Hit és Fény arra hívja, hogy ismerjék fel, hogy a sérült ember az élet és az egység forrása lehet. Ha ez az ember szét tudja rombolni az életüket, akkor arra is képes, hogy átalakítsa és felemelje azt.

¹ A „sérült” szó alatt mindig „értelmi sérültet” értünk. Az egész dokumentumban ezt a kifejezést használjuk. A nyelvezet változhat a különböző korok és kultúrák szerint. Minden ország az általánosan bevett kifejezést használja feltéve, hogy az kellő tiszteletet tanúsít az értelmi sérült ember iránt.

Hála az értelmi sérült embernek, a barátok is megértik, hogy létezik egy másik világ, amelyet nem a versengés, a pénz és a siker határoz meg. A gyengék és a szegények a gyengédség és a hűség, a meghallgatás és a hit világába hívják őket.

A lelkeszek számára a Hit és Fény alkalmat kínál arra, hogy újra ráébredjenek az evangélium központi üzenetére, Jézus Krisztus örömhírére, melyet a szegényeknek és a kicsinyeknek hirdetett, és olyan forrásra leljenek benne, amelyből táplálkozva a szolgálatuk megújulhat.

Nem együtt élő közösségekről van szó, hanem olyanokról, amelyek havonta legalább egyszer találkoznak, és kapcsolatot hoznak létre egymással, amely egyre mélyebb lesz, mikor megosztják egymással nehézségeiket és reményüket, együtt ünnepelnek és imádkoznak, továbbá együtt vesznek részt szentmisén és/vagy más liturgikus szertartáson. Ezek a közösségek körülbelül harminc emberből állnak.

1. Találkozó közösség

Minden találkozón alkalom nyílik arra, hogy együtt legyünk, beszéljünk egymással és meghallgassuk egymást. A legfontosabb az, hogy személyes kapcsolatokat hozunk létre, ahol felfedezzük egymás szenvedését és adományait, és ahol valakit személyesen is megismerünk. A kiscsoportos beszélgetés lehetővé teszi, hogy az ember szavakkal vagy más módon – például rajzzal, agyagozással, némajátékkal vagy taglejtéssel – kifejezze magát. Így próbálunk „együtt lenni” a másikkal, egymás terhét hordozni, biztatni és támogatni egymást, és kielégíteni egymás szükségleteit. A gyengédségre és hűségre épülő baráti kapcsolatainkkal annak jeleivé válunk, hogy Isten mindannyiunkat szeret.

2. Ünneplő közösség

A Hit és Fény közösségre olyannyira jellemző öröm a hűséges barátságból fakad. Isten az, aki egybehív minket, és ráébreszt arra a szövetségre, amely egyesít minket egymással: nem vagyunk többé egyedül. Találkozóinkat az öröm pillanatai jellemzik, amikor énekelünk, táncolunk, és együtt étkezünk. Ünnepeinkre rendszeresen hívunk vendégeket is, akik megrendülten fedezik fel, hogy az értelmi sérült ember milyen vidám hangulatot képes teremteni. Mikor ünneplésre kerül sor, az értelmi sérült gyakran kevésbé sérültnek bizonyul, mint mások, mivel nem foglya a szokásoknak, nem törődik a sikerrel, és nem fél attól, hogy mit fognak gondolni róla mások. A sérült emberek egyszerűbben, a jelen pillanatban élnek. Alázatuk és nyitottságuk miatt lényüknél fogva szeretik a közösségi ünneplést.

Ugyanakkor azokról sem szabad megfeledkeznünk a közösségben, akik nem tudnak részt venni az ünneplésben, és szomorúságukban és félelmükben önmagukba zárkoznak. Nekik is megvan a helyük a Hit és Fény szívében. Kiemelt figyelmet kell fordítani rájuk, hogy lassanként ők is megismerjék azt az örömet és békét, amelyet Jézus hozott el nekünk, még ha nehézségeik és fájdalmaik továbbra is megmaradnak.

3. Imádkozó közösség

Jézus azért jött, hogy hirdesse az örömhírt a szegényeknek, akiket az Atya szeret. Jézus életét adta juhaiért, és a saját testével táplálja őket. Jézus jelen van az összejöveteleinken és az ünnepléseinken, és segít, hogy szeretetben és hűségben legyünk együtt. Az imádságban, a szentmisén és/vagy más liturgikus szertartásokon különleges módon is találkozunk vele.

4. A barátság és a hűség közössége

A barátság elmélyüléséhez időre van szükség, továbbá arra, hogy jelen legyünk egymás számára. Két közösségi találkozó között a közösség tagjai kisebb csoportokban vagy kettesben is szerveznek programokat. Megosztják egymással, mi történt velük, mitől félnek, miről álmodoznak, miben reménykednek. Együtt imádkoznak, bolondoznak, együtt szolgálnak másokat, együtt étkeznek, továbbá más olyan tevékenységeket folytatnak, amelyek táplálják a barátságot: a „hűség ideje” ez, más néven „a negyedik idő”.

5. A közösség, ahol meggyökereződhetünk és tevékeny szerepet vállalhatunk

Az értelmi sérült ember fontos szerepet játszik az emberi közösségben – a társadalomban és az egyházakban egyaránt. Hogy adományait gyakorolhassák és személyi mivoltukban kiteljesedhessenek, az emberi közösség teljes értékű tagjainak kell lenniük, és teljesen részt kell venniük abban, önmagukat odaadva és másokat befogadva. *„A gyöngébbnek látszó tagok sokkal szükségesebbek. Sőt, a test alacsonyabb rendű tagjait nagyobb gonddal vesszük körül, és a tisztességtelen tagok nagyobb tisztességben részesülnek, ...”* (1Kor 12,22-23)

A Hit és Fény kiemelt figyelmet fordít arra, hogy közösségei és a közösségek tagjai részt vegyenek a Hit és Fény nagyobb családjában, a társadalomban, a különböző egyházakban, a keresztény közösségekben, a plébániákban stb. tevékenységeiben.

A meggyökereződésre szóló eme hivatás, amely minden ember és minden közösség sajátja, ökumenikus hivatásunkra és küldetésünkre is ráébreszt minket.

A Hit és Fény közösségek különböző – katolikus, ortodox, anglikán és protestáns – keresztény hagyományokban gyökereződtek meg. Az egyes közösségek tagjai többnyire ugyanahhoz az egyházhoz tartoznak, de vannak felekezeti közösségek is. Minden kereszténynek az a hivatása, hogy saját egyházában mélyítse el a hitét és Jézus iránti szeretetét. A közösségi találkozón azt keresik, hogyan tudnának együtt imádkozni mint olyanok, akik Jézus Krisztusban egymás testvérei.

Mindannyiuknak az a hivatásuk, hogy örömmel fedezzék fel és értékeljék azokat a valóban keresztény értékeket, amelyek közös örökségükből fakadnak.

A Hit és Fény meggyőződése, hogy a gyenge és sérült ember az egység forrása lehet nemcsak a társadalomban és az egyházakban, hanem az egyes egyházak és nemzetek között is.

Azokban a családokban, ahol régóta tartó, soha meg nem oldott viszály keseríti meg az életet, a kiengesztelődésre gyakran azután kerül sor, hogy súlyos válság köszönt rájuk. A sérelmeket elfelejtik, a harag érzései elillannak. A kereszt elfogadásában megvalósuló egység az újra felfedezett testvéri szeretetben való feltámadásnak készít helyet. Ugyanez történhet a különböző felekezetekhez tartozó keresztények között is, akik a leggyengébb és leginkább elutasított személy köré szerveződnek, akinek alkalmasint a pusztán léte is veszélyben forog.

Ha nem vagyunk alázatosak, és nem nyitott a szívünk, komolyan akadályozhatjuk a keresztények közötti egység létrejöttét. Az értelmi sérült emberek már pusztán a szegénységük révén is elvezetik a különböző felekezeti keresztényeket a szív szegénységének boldogságára és Isten Lelkének újbóli felfedezésére.

II. A Hit és Fény felismerése

1. Isten mindenkit szeret

A Hit és Fény arra a meggyőződésre épül, hogy minden értelmi sérült teljes értékű személy, akit minden emberi jog megillet, mindenekelőtt az, hogy önmagáért szeressék, fogadják el és tiszteljék; tiszteljék a döntéseit, és joga van ahhoz is, hogy minden segítséget megkapjon, ami ahhoz szükséges, hogy minden – lelki és emberi – szinten kiteljesedjen. A Hit és Fény azt vallja továbbá, hogy Isten minden embert ugyanúgy szeret, akár egészséges, akár sérült, és hogy Jézus bennük él, még ha az illető alig képes is ezt kifejezni. A Hit és Fény meggyőződése, hogy Isten minden embert, a legsúlyosabb sérültet is arra hív, hogy mélyítse el Jézusban való életét, részesedjen egyháza minden lelki gazdagságában, szentségében, liturgikus hagyományában stb., továbbá hogy az egész közösség, az egyházak és az egész emberiség számára a kegyelem és a béke forrása legyen.

A Hit és Fény hisz Szent Pál szavainak igazságában: *„Isten azt választotta ki, ami a világ szemében balga, hogy megszégyenítse a bölcséket, s azt választotta ki, ami a világ előtt gyöngé, hogy megszégyenítse az erőseket”* (1Kor 1,27).

2. A közösség iránti igény

Hogy a hitét megélhesse, mindenkinek – még a legsúlyosabb sérültnek is – szüksége van arra, hogy valódi barátokra leljen, és velük együtt olyan szerető környezetet hozzon létre, ahol mindenki növekedhet a hitben és a szeretetben. Aki azért jön a Hit és Fénybe, hogy értelmi sérültekkel találkozzon, annak olyan lelkülettel kell rendelkeznie, amely nyitott arra, hogy részesüljön a sérültek sajátos adományaiban, ugyanakkor a maga adományait is hajlandó legyen megosztani velük.

Mikor olyasvalakivel találkozunk, akinek súlyosan torz a teste, és akinek a szavait és gesztusait is nehéz megérteni, vagy aki egyáltalán nem is képes kifejezni magát, az ösztönös reakciónk gyakran az, hogy elfordítjuk a tekintetünket és elmenekülünk. Ez a reakció gyakran félreértésből és félelemből táplálkozik, de önzésre és a szív keménységére is utalhat. Csak akkor tudunk valódi és felszabadító kapcsolatra lépni az értelmi sérültekkel, ha *„köszívünk hússzívvé válik”*.

Jézus és a Szentlélek képes arra, hogy átalakítsa a szívünket, és elvezessen arra, hogy befogadjuk a szegényeket és az elutasítottakat, és elfogadjuk őket a maguk teljes emberi valóságában és lelki mélységében. Ez a szeretetben való átformálódás azután azt is lehetővé teszi, hogy felismerjük önmagunkban és a másik emberben Jézus arcát.

A megtérésnek és a szeretetben való kitartásnak ezen az útján Mária példája vezet minket. Mária és Jézus szeretett tanítványa, akik mindvégig kitartottak a szenvedő Jézus mellett, megmutatják, miként valósíthatjuk meg ugyanezt a szeretetteljes és hűséges jelenlétet a közösségbeli barátainkkal való kapcsolatunkban. Mária mint a gyermekeiről gondoskodó édesanya megtanít rá, hogyan hordozhatjuk együtt az emberi szenvedést, és hogyan élhetünk a feltámadásból. A szenvedés ellenére és a szenvedés által a közösség a béke és az öröm helyévé válik, továbbá feltárja és közvetíti azokat az adományokat, amelyeket Isten az értelmi sérülteknek adott: a befogadás, a szeretet és az egyszerűség adományát, valamint a megrögzött szokások elutasítását. Lehet, hogy a hasznosságra és az erőre épülő társadalomban a sérült emberek nem sikeresek, de ami a szívet, a

gyengédséget és az ember legfontosabb tulajdonságait illeti, prófétáknak bizonyulnak, így éppen a szegények azok, akik evangelizálnak minket.

3. Az értelmi sérültek kísérése a nagyobb emberi érettség felé

Ha segíteni szeretnénk az értelmi sérült embereknek, hogy rátaláljanak a szív békéjére, remény ébredjen bennük, és akarjanak fejlődni, elengedhetetlen, hogy az evangélium fényében szemléljük őket, ugyanakkor azt is meg kell értenünk, hogy szenvedéseik közepette milyen emberi szükségleteik vannak, és hogy miként tudjuk ezeket kielégíteni. Ehhez egyre több emberi tapasztalatra és tudásra van szükségünk. A Hit és Fény tagjainak szert kell tenniük arra a szakértelemre és készségekre, amelyek szükségesek ahhoz, hogy kísérni tudják azokat, akik szenvednek, vagy nehézségekkel küszködnek.

III. Hit és fényes tevékenységek

1. Közösségi mozgalom

A Hit és Fény közösségi mozgalom. A legfontosabb a bizalomra épülő kapcsolat és a tagok között létrejövő barátság, ahol a kapcsolat forrása és beteljesülése nem más, mint Jézus.

2. Találkozó, nyári táborok és zárandoklatok

A közösségeknek a rendes találkozón kívül is lehet sokféle tevékenységük az emberek igényei és találékonysága szerint, továbbá Isten is sugallhat nekik új ötleteket. Ilyen kezdeményezés a nyári tábor, a lelkigyakorlat, a zárandoklat stb.

Bizonyos közösségek ugyanakkor abból a célból szerveznek programokat az értelmi sérülteknek, hogy a szüleik kipihenhessék magukat.

Vannak olyan tevékenységek, amelyek kívül esnek a Hit és Fény illetékességi körén, ilyen például az intézmények, lakóotthonok, iskolák, műhelyek vagy üdülők alapítása, illetve vezetése. Ezeket olyan szervezeteknek engedik át, amelyek rendelkeznek a szükséges szakértelemmel, ami nem zárja ki, hogy az ösztönzést a Hit és Fényből merítsék.

3. Együttműködés másokkal

Miközben ragaszkodunk a Hit és Fény lelkiiségéhez és küldetéséhez, fontos, hogy a Hit és Fény közösségek minél jobban együttműködjenek más olyan szervezetekkel és mozgalmakkal, amelyek az értelmi sérült embereket és családjaikat szolgálják.

4. A Hit és Fény világméretű családja

A világszerte elterjedt közösségek egyetlen nagy nemzetközi családot alkotnak. Minden tartományban és minden országban egymás terhére, szenvedését és örömeit hordozzuk. Az egymással való szolidaritás nemcsak abban nyilvánul meg, hogy anyagilag támogatjuk a Hit és Fény életét, hanem abban is, hogy részesedünk egymás sajátos adományaiban, barátok leszünk, és az egymás tapasztalataiból fakadó bölcsesség és az imádságban való közös kitartás gazdagít minket. A közösségek – mint egyetlen nagy család tagjai – szeretetben igyekeznek élni, és őrzik az egységet.

Az 1980. október 26-i közgyűlésen (Lourdes) vetődött fel, hogy szükség lenne egy Chartára. Az elkészült Chartát ideiglenesen, egy évre fogadták el, hogy a nemzeti koordinátorok tanulmányozzák és – szükség esetén – módosítsák. 1982-ben az angliai Wetherby-ban a közgyűlés egyhangúlag fogadta el a Chartát. További módosításokra a római (1984), a Santo Domingó-i (1986), az edinburgh-i (1990), a varsói (1994), a québeci (1998), a római (2002), a madridi (2006) és a leeds-i (2013) közgyűlésen került sor.

A Charta további módosítását az igazgatóság indítványozhatja. A Charta módosításához a közgyűlés 90%-os többségi szavazata szükséges.

Megjegyzés: A Szent Pál leveléből származó részeket a Szent István Társulat 2021-es kiadású Bibliájából vettük.

A HIT ÉS FÉNY KONSTITÚCIÓJA

I. Előszó

1. A jelen Konstitúció célja, hogy bemutassa a mozgalom szervezetét, és meghatározza a különböző felelősségi szinteket.
2. A jelen Konstitúció nem választható el a Hit és Fény Chartájától, amely a bevezetőjének tekinthető, és egyben a szellemiségét is meghatározza.
3. A Konstitúció összhangban van a Nemzetközi Hit és Fény Egyesület alapszabályával, amely meghatározza az egyesület céljait és a mozgalom törvényes működési feltételeit.
4. A Konstitúció nem szabályozhatja a Hit és Fény életét minden lehetséges szempontból. Fontos, hogy előnyben részesítsük a lelket a betűvel szemben, rugalmasak legyünk, és tekintetbe vegyük a konkrét helyzeteket és helyi körülményeket, ugyanakkor az is, hogy a szemléletmódunk inkább közösségi, mint egyéni legyen.

II. A Nemzetközi Hit és Fény Egyesület céljai

5. A Nemzetközi Hit és Fény Egyesület céljai:
 - „Hit és Fény” közösségek létrehozása világszerte annak érdekében, hogy mély kapcsolat jöjjön létre az értelmi sérültek¹, családjaik és barátaik között. Ezek a közösségek rendszeresen összegyűlnek, hogy a Charta szellemében ápolják az egymással való baráti kapcsolataikat, ünnepeljenek, megosszák egymással gondolataikat és érzéseiket, elmélkedjenek és imádkozzanak, és bármely más olyan kezdeményezést megvalósítsanak, amelyet a nemzetközi koordinátor csapat támogat,
 - hogy barátságon alapuló támogató kapcsolatokat hozzanak létre ezek között a különböző közösségek között, különösen a nemzetközi találkozókra és a zárándoklatokra,
 - hogy a különböző tagok – az értelmi sérültek, családjaik és barátaik, valamint a Hit és Fényben felelősséget vállalók, illetve szolgálatot teljesítők – képességeihez és igényeihez mérten minden szinten képzéseket szervezzen,
 - hogy megszervezze a szolidaritást a jobb és a rosszabb gazdasági helyzetben levő tartományok között,
 - hogy elősegítse, hogy ezek a közösségek és a tagjaik minden emberi és keresztény közösségben megtalálják a helyüket, tiszteletben tartva az adott kultúrát és vallási hagyományt,
 - hogy együttműködjön azokkal a szervezetekkel, amelyek segítenek az értelmi sérült embernek kibontakoztatnia emberi és lelki képességeit, és biztosítsa, hogy elfoglalják azt a helyet, amely a társadalomban és az egyházukban megilleti őket,
 - Jézus lelkületével fordul az értelmi sérültekhez, és teljes mértékben elismeri, hogy ők is Isten gyermekei, akik képesek a lelki életre és a valódi életszentségre.

¹ Mindegyik ország a bevett kifejezést használja feltéve, hogy az tiszteletet fejez ki az illető személy iránt.

III. A felelősség gyakorlása

A. A tagok felelőssége

6. A Hit és Fény minden tagjának feladata, hogy megújítsa és elmélyítse aziránti elköteleződését, hogy igyekszik egyre jobban a Charta szellemisége szerint élni. Arra is törekednie kell, hogy részt vegyen azoknak a tevékenységeknek a megszervezésében, amelyek a közösség életét táplálják, és segítik a tartományi és a nemzetközi családot.

B. A Hit és Fény feladatai

7. A Hit és Fény feladata, hogy megteremtse és fenntartsa azt a struktúrát, amely lehetővé teszi a megfelelő szervezést és döntéseket. Ez a struktúra segíti a tagokat és közösségeiket, hogy folyamatosan fejlődjenek, és a legsebezhetőbb tagjaikhoz egyre hűségesebbek legyenek.
8. A Hit és Fényben minden felelősséget szolgálatnak tekintünk. A szolgálat az a nélkülözhetetlen hozzáállás, amellyel biztosítható a Hit és Fény alapvető értékeinek védelme és előmozdítása, továbbá az, hogy a világban is egyre hűségesebben valósítsuk meg küldetésünket.
9. A Hit és Fényben a felelősség három köre határozható meg: a közösségi, a tartományi és a nemzetközi szint. Mindegyik körben biztosítani kell a megfelelő egyensúlyt a tagok kellő képviselte és az emberek hatékony és tiszteletteljes irányítása között, a kísérés és a képzés által pedig a vezetőknek is meg kell adni a szükséges támogatást.

IV. A közösség

10. A Hit és Fény közösség értelmi sérült emberekből áll, akiket többé-kevésbé azonos számban a családtagjaik és a barátaik vesznek körül, és akik rendszeresen, de legalább havonta egyszer találkoznak. A közösségnek része egy lelkes is.
11. Egy közösség létrehozásához körülbelül tíz olyan emberre van szükség, akik a Charta és a Konstitúció szerint szervezik meg az életüket. Amint a tagok létszáma ötven fölé emelkedik, újabb közösséget kell létrehozni.
12. Évente egyszer a közösség valamennyi tagja összegyűlik, hogy kinyilvánítsa elköteleződését a közösség iránt a következő évre, továbbá értékeli az elmúlt év tevékenységeit, meghatározzák a célokat, és eldöntik, milyen tevékenységeket szerveznek a következő évben. E tevékenységek megtervezését és megszervezését a közösség a koordinátor csapatra bízta.

A. A koordinátor csapat

13. Szerep
A koordinátor csapat felelős a közösség életéért. A havi közösségi találkozók között jönnek össze, hogy meghatározzák a célokat, előkészítik és értékelik a közösségi találkozókat és a tagok által meghatározott egyéb közösségi tevékenységeket. Segít megőrizni a Hit és Fény szellemiségét, és kiosztja a feladatokat. Az erőssége is ebben az egységben rejlik.

14. Összetétel

A koordinátor csapat 4-8 emberből áll: legalább egy szülőből, egy barátból, a lelkesből² és lehetőleg egy értelmi sérültből. E csapat tagjait a közösség tagjai választják meg. A koordinátor csapat tagságát rendszeresen megújítják.

B. A közösségi koordinátor³

15. A közösségi koordinátort a közösség tagjai a tartományi alkoordinátor jelenlétében választják meg. A közösségi koordinátor vezeti és animálja a koordinátor csapatot.

16. A közösségi koordinátor szerepe:

- előmozdítja az egységet,
- irányítja és bátorítja a koordinátor csapatot és a közösséget,
- továbbítja a közösség tagjainak a nemzetközi Hit és Fényből érkező híreket, amelyeket általában a közösséget kísérő tartományi alkoordinátortól kap
- vezeti a közösség küldöttségét a tartományi gyűlésen.

17. Megbízatás

Három évre, mely egyszer újítható meg.

C. A közösségi lelkes

18. A közösségi lelkeszt a koordinátor csapat vagy maga a közösség választja három évre. Megújítható tisztség.

D. Új közösség létrehozása

19. Az új Hit és Fény közösség létrehozásának feltételei az I. mellékletben találhatók.

E. A Hit és Fényből távozó, illetve a Hit és Fényből való távozásra felkért közösség

20. Hogy miként távozhat egy közösség a Hit és Fényből, illetve miként kérhető fel a Hit és Fényből való távozásra, arról a II. mellékletben olvashatunk.

V. A tartomány

21. A tartomány közösségek csoportjaként határozható meg. A nemzetközi család része, melyhez általában 15-40 elfogadott közösség tartozik. A kulturális, nyelvi és földrajzi körülményektől függően a közösségek száma eltérő lehet az egyes tartományokban. Azokban az országokban, ahol több mint 40 közösség van, több tartomány is elképzelhető, ugyanakkor arra is van mód, hogy azok a közösségek, amelyek olyan országokban működnek, ahol csak néhány közösség van, ugyanahhoz a tartományhoz tartozzanak. A tartományokat kísérő nemzetközi alkoordinátorok időről időre felülvizsgálják a tartományok méretét és összetételét, a nemzetközi koordinátor pedig az igazgatóság elé terjeszti azt jóváhagyás végett.

² Az adott felekezet hagyománya szerint más kifejezés is használható.

³ A koordinátor a Hit és Fény minden felelősségi szintjén világi ember (férfi vagy nő egyaránt lehet).

22. Hogy a tevékenységek kísérése és lebonyolítása könnyebb legyen, az a tartomány, amelyhez sok ország, illetve közösség tartozik, nemzeti, illetve régiós szinten is megszervezheti őket.
23. A nemzetközi Hit és Fény alapelve szerint országonként egy jogi személyt hozható létre.⁴
24. Azokban a tartományokban, ahol ez a szervezeti felépítés nehezen lenne megvalósítható, ott a helyi igényekhez lehet igazítani. Mindezt a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinatorral együtt kell előkészíteni, majd a nemzetközi koordinátor az igazgatóság elé terjeszti jóváhagyás végett.

A. A tartományi gyűlés

25. A tartomány szintjén a tartományi gyűlés a döntéshozó szerv, ahol a közösségek és a közösségi tagok tapasztalatát és problémáikat figyelembe véve nagy közös célokat határoznak meg. Jóváhagyja a tartományi jelölőbizottság tagjainak nevét, melyet a régi és az új tartományi csapat terjeszt elő. Megválasztja a tartományi koordinátort. Jóváhagyja az új tartományi csapat által választott alkoordinatorokat.⁵
26. Összetétel
- A tartományi gyűlésen a tartományi csapat és a közösségek küldöttségei vesznek részt. Az értelmi sérült tagok kiemelt figyelmet kapnak. Az elfogadott közösségek küldöttségei ezen a gyűlésen egy-egy szavazattal rendelkeznek.
- A tartományi gyűlésen a tartományi csapat tagjait szavazati jog illeti meg.
- A tartományt kísérő nemzetközi alkoordinator is meghívják, hogy animálja a választást, szavazati joggal azonban nem rendelkezik.
- A helyi körülmények miatt nincs kizárva, hogy másik, alkalmasabb megoldást kell találni, melyről a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinator segítségével döntenek.
27. Az ülésezés gyakorisága
- Négyévente

B. A tartományi csapat

28. A tartományi koordinátor vezette tartományi csapat koordinálja a tartományi gyűlés által meghatározott célok megvalósítását, és irányítja a mozgalmat a tartományban. A kísérő nemzetközi alkoordinator segítségével biztosítja, hogy a közösségi koordinátorokat a mozgalom szellemiségével összhangban válasszák meg; hogy részesüljenek a feladatuk végrehajtásához szükséges képzésben; és hogy küldetésük teljesítéséhez segítséget kapjanak, és kísérik őket. Meghatározza a tartományon belüli képzési tevékenységeket. Biztosítja, hogy a közösségek a közeli közösségekkel barátságot ápolva virágozzanak és sugározzák Krisztus szeretetét.
- A tartományi jelölőbizottság vagy az adott közösség által előterjesztett nevek közül ez a csapat nevezi ki – megfelelő mérlegelés után – a tartományi alkoordinatorokat.

⁴ Azt az országot vagy a tőle földrajzilag távol eső részét tekintjük hit és fényes országnak, ahol legalább két próbaidős vagy egy elfogadott közösség van.

⁵ Amennyiben a megválasztott alkoordinator megbízatása alatt alkoordinator-váltásra kerül sor, a jelölőbizottság által javasolt új alkoordinator a tartományi csapat nevezi ki, mely kinevezést a következő tartományi gyűlés hagyja jóvá.

A tartományi csapat határozza meg a tartományi gyűlés programját, továbbá azt, hogy hány embert küldhetnek az egyes közösségek, és milyen vendégeket hívnak meg.

29. A tartományi csapat választja ki, ki képviseli a tartományt a közgyűlésen és a nemzetközi találkozón.

30. Összetétel:

A tartományi csapat tagjai: a tartományi koordinátor, a tartományi alkoordinátorok, a tartományi lelkész, a tartományi pénztáros és esetleg – a tartomány összetételét a lehető legjobban tükröző – két tanácstag.

31. Az ülésezés gyakorisága:

Lehetőleg évente kétszer.

32. Projektcsapatok

A tartományi csapat kinevezhet egy vagy több projektcsapatot, hogy szervezzen meg és bonyolítson le olyan tevékenységeket, amelyek a közösségek javát szolgálják. Ha szükséges, a tartományi projektcsapat vezetői részt vehetnek bizonyos üléseken, de nem szavazhatnak.

C. A tartományi koordinátor

33. A tartományi koordinátor vezeti a tartományi csapatot. A tartományi koordinátor feladatai:

- kíséri a tartományi alkoordinátorokat, és megosztja velük a birtokában lévő információkat,
- vezeti a tartomány küldöttségét a közgyűlésen, és részt vesz a koordinátori tanácson,
- felkutatja, kik azok a tartományi koordinátor tartományában, akik felelősséget vállalhatnak a nemzetközi Hit és Fényben,
- kapcsolatot tart a többi tartományi koordinátorral.

34. A választás módja:

A III. mellékletben meghatározott tartományi jelölőbizottság a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinátor segítségével beszél a közösségekkel, és előterjeszti a neveket a tartományi gyűlésnek, amely megválasztja a koordinátort. A választást a nemzetközi alkoordinátor vagy a nemzetközi alkoordinátor képviselője animálja. Abban a rendkívüli helyzetben, amikor a megbízatása alatt kell lecserélni a koordinátort, a nemzetközi alkoordinátor – a közösségekkel való konzultáció után – ideiglenes tartományi koordinátort nevez ki.

35. Megbízatás:

Négy évre, mely egyszer újítható meg.

D. A tartományi alkoordinátorok

36. Kísérik a közösségi koordinátorokat, valamint az új közösségek kapcsolattartóit. A következőképpen segítik a szolgálatukat:

- Kapcsolatot teremtenek a közösségek között. Olyan képzéseket, összejöveteleket és tevékenységeket javasolnak és támogatnak, amelyen valamennyi közösség tagjai részt vehetnek.
- Tájékoztatják a közösségi koordinátorokat mindarról, amit a tartomány és a nemzetközi Hit és Fény életéről tudniuk kell.

- Évente legalább egyszer felkeresnek minden közösséget, amelyet kísérnek, továbbá telefonon vagy videókonferencia útján is tartják velük a kapcsolatot.
- Animálják a közösségi koordinátorok megválasztását.

37. A tartományi alkoordinátorok száma:

4-8 közösségenként legalább egy, ami azonban a tartomány körülményeihez igazítható.

Ahol a tartomány olyan közösségekből áll, amelyek nem ugyanahhoz az országhoz tartoznak, országonként legalább egy alkoordinátort kell kinevezni.

38. A kinevezés módja:

A tartományi jelölőbizottság vagy – ha az nem képes rá – a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinátor beszél a közösségekkel, és összeállítja a lehetséges vezetők listáját.

Kellő mérlegelés után és a nemzetközi alkoordinátor segítségével az új tartományi csapat kiválasztja az alkoordinátorokat a jelölő bizottság által összeállított listáról, és létrehozza az új tartományi csapatot.

39. Megbízatus:

Négy évre, mely egyszer újítható meg.

E. A tartományi lelkész

40. A tartományi lelkészt a tartományi csapat választja meg. Ezt a döntést – ha csak lehetséges – az illetékes egyházi hatóságnak is jóvá kell hagynia.

A helyi körülmények miatt olykor nehéz tartományi lelkészt választani. Ilyenkor – a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinátor segítségével – a tartományi csapatnak kell megtalálnia a megfelelő megoldást.

41. Megbízatus:

Négy évre, mely egyszer újítható meg.

F. A tartományi pénztáros

42. A tartományi pénztárost a tartományi csapat nevezi ki, és a tartományi csapat irányításával a következő feladatokat kell ellátnia:

- a pénzügyek intézése és a Hit és Fény különböző szintű működéséhez szükséges források előteremtése,
- részvétel a tartományi csapat ülésein szavazati joggal.

Ha a tartomány körülményei megkívánják, országonként egy pénztáros nevezhető ki szavazati jog nélkül a tartományi pénztáros beosztottjaként.

43. Megbízatus:

Négy évre, mely egyszer újítható meg.

G. A tartományi találkozó

44. A tartományi találkozót a tartományi csapat készíti elő és vezeti. A közösségi koordinátoroknak itt nyílik alkalmuk arra, hogy megosszák egymással gondolataikat, és képezzék magukat, hogy jobban megértsék a Hit és Fény céljait és a mozgalom működését. Ez a tartományi találkozó egyben az elmélyülés, a megújulás és az ünneplés helye, és igazi

közösség is ekkor jön létre a tartomány tagjai között. Ha lehetséges, a tartományi találkozóra a közösségek egyes tagjait is meg kell hívni.

45. Regionális és nemzeti szinten is szervezhető találkozók, hogy minél inkább megfeleljenek az adott tartomány körülményeinek.

A tartományi találkozóra a tartományt kísérő nemzetközi alkoordinátort is meg kell hívni. Ha ő nem tud részt venni rajta, akkor a nemzetközi alkoordinátor küldhet valakit maga helyett.

46. Az ülésezés gyakorisága

Kétévente, illetve - ha lehetséges – évente.

H. Új tartomány létrehozása

47. Az új tartomány létrehozásának feltételeiről a IV. mellékletben olvashatunk.

I. A koordinátor elmozdítása tisztségéből, illetve lemondása

48. A koordinátor felmentésének, illetve lemondásának feltételeiről a VII. mellékletben olvashatunk.

VI. A nemzetközi szervezet

A. A közgyűlés

49. A közgyűlés az egész világon elterjedt Hit és Fény mozgalom tagjait képviseli. Mint a mozgalom első és legfontosabb irányító szerve – a közösségekkel és a tartományokkal való tanácskozás után – meghatározza a célokat és az általános irányt.

- Megfelelő előkészítés és mérlegelés után megválasztja az igazgatóság alábbi tagjait: az elnököt, az alelnököt, a nemzetközi pénztárost, a nemzetközi koordinátort, a nemzetközi koordinátor-helyettest és két tagot.
- Jóváhagyja a Charta és a Konstitúció esetleges módosításait, melyeket az igazgatóság javasol.

50. Összetétel és szavazati jogok

A közgyűlés résztvevői:

- az igazgatóság tagjai,
- a nemzetközi alkoordinátorok,
- a tartományok küldöttségei, amelyeknek a lehető legjobban tükrözniük kell a tartományok valós helyzetét: ajánlott a sérült emberek részvétele; a tartományban képviselt valamennyi országot meg kell jeleníteni,
- a nemzetközi titkárság,
- vendégek.

Biztosítani kell,

- hogy azok az országok is részt vehessenek, amelyek nem kötődnek a tartományhoz, de amelyeknek legalább két elfogadott közösségük van,
- hogy valamennyi keresztény felekezetet képviselve legyen.

A következő résztvevők rendelkeznek szavazati joggal:

- az igazgatóság tagjai,
- a nemzetközi alkoordinatorok,
- a tartományi koordinátorok vagy a megbízottaik.

51. Az igazgatóság dönt a közgyűlés programjáról, továbbá arról, hogy hány küldött vehet részt az egyes tartományokból, és hogy milyen vendégeket hívnak meg.

52. Az ülésezés gyakorisága

Ötévente. A közgyűlésre általában a nemzetközi találkozó alatt kerül sor.

B. Az igazgatóság

53. Az igazgatóság a közgyűlés által meghatározott célok szerint jár el.

- Irányítja a mozgalmat, és biztosítja, hogy a Hit és Fény önnön küldetése és jövőképe szerint működjön, melynek megvalósításáról tárgyal a nemzetközi koordinátor csapattal.
- A mozgalom koordinálását a nemzetközi koordinátor csapatra bízta.
- Projektcsapatokat nevez ki (vö. V. melléklet), hogy valósítsák meg a nemzetközi szintű projekteket.
- Jóváhagyja a tartományi koordinátoroktól és a nemzetközi alkoordinatoroktól elvárt tulajdonságokat és készségeket.
- A nemzetközi koordinátor csapat ajánlása alapján rendszeresen felülvizsgálja a tartományok méretét és összetételét.
- Jóváhagyja a világszerte elterjedt Hit és Fény igényeit és fejlődését tükröző új tartományok létrehozását.
- Jóváhagyja az új tartomány kapcsolattartójának kinevezését.
- Jóváhagyja a nemzetközi Hit és Fény valamennyi hivatalos okiratát és füzetét.
- Összehívja és megszervezi a közgyűlést.
- Valahányszor az adott döntés megkívánja, az igazgatóság tanácskozik a nemzetközi koordinátor csapattal.
- A nemzetközi Hit és Fény igazgatósága a francia társasági törvény rendelkezései szerint jár el.
- Biztosítja, hogy a Hit és Fény értékei, melyekről a Chartában olvashatunk, hatékonyan orvosolják a mai világ ínségeit.

54. Összetétel

Az igazgatóság tagjai: az elnök, az alelnök, a nemzetközi lelkes, a nemzetközi koordinátor, a nemzetközi koordinátor-helyettes, a nemzetközi pénztáros és két tanácsag. Nem szükséges, hogy ez a két ember hit és fényes legyen. A nyitottságukért választják be őket, amellyel gazdagíthatják az igazgatóság munkáját.

A főtitkár szavazati jog nélkül vesz részt az üléseken. A nemzetközi szintű projektcsapatok vezetői és a nemzetközi alkoordinatorok meghívhatók bizonyos ülésekre, de nem szavazhatnak.

Mivel a nemzetközi Hit és Fény székhelye Franciaországban van és a francia törvények hatálya alá tartozik, a nemzetközi pénztárosnak franciának kell lennie és Franciaországban kell laknia.

55. Az igazgatósági tagok megválasztásának módja

Egy évvel a közgyűlés előtt a nemzetközi jelölőbizottság felkéri a tartományokat, hogy terjesszék elő azoknak a nevét, akiket alkalmasnak tartanak arra, hogy igazgatósági tisztséget töltsenek be. A bizottság ezután tájékoztatja az igazgatóságot és a nemzetközi koordinátor

csapatot arról, hogy kik azok, akik megfelelnek a feltételeknek. Az igazgatóság és a nemzetközi koordinátor csapat ekkor további információkkal szolgálhat a kiválasztott emberekről. A nemzetközi jelölőbizottság bárki mással is konzultálhat, aki egyéb fontos információt tud nyújtani velük kapcsolatban.

Ezen tanácskozások és az összes begyűjtött információ alapján a nemzetközi jelölőbizottság elkészíti a nevek szűkített listáját. Ezt a listát elküldik a nemzetközi Hit és Fény valamennyi felelősségi szintjére, amelyek négy hónappal a közgyűlés előtt megválasztják az elnököt, az alelnököt, a nemzetközi koordinátort, a nemzetközi koordinátor-helyettest, a nemzetközi pénztárost és két tanácstagot.

A közgyűlés alatt a nemzetközi jelölőbizottság a választások előtt beszámol arról, mi történt a kiválasztott emberek listájának benyújtásáig.

56. Az igazgatóság tagjainak korhatára és megbízatásainak száma.

Az igazgatóság tagjaira nézve korhatár van érvényben: mikor elvállalják megbízatásukat, illetve amikor újraválasztják őket, fiatalabbnak kell lenniük 70 évesnél. Bizonyos esetekben el lehet térni ettől az alapelvtől, de csak a közgyűlés jóváhagyásával.

Az igazgatóság tagjai egyszerre csak két – folyamatos vagy egyéb – megbízatással rendelkezhetnek.

57. Az ülésezés gyakorisága

- Évente egyszer a nemzetközi koordinátor csapattal közösen tartott plenáris ülésen.
- Évente még kétszer vagy személyesen, vagy videokonferencia útján.

C. Az igazgatóság tagjainak szerepe

a. Az elnök

58. Az elnök vezeti az igazgatóságot, és a törvény előtt is ő felel az egyesületért:

- évente egyszer megszervezi az igazgatóság és a nemzetközi koordinátor csapat közös ülését, hogy e két testület közös munkáját felügyelje. A nemzetközi koordinátor csapat éves ülésére ezért ott kerül sor, ahol az igazgatóság az egyik ülését tartja,
- kíséri a nemzetközi koordinátort,
- megoldatlan nézeteltérés, illetve konszenzusképtelenség esetén fellebbezhet, és szavazatával pontot tehet a vita végére,
- az elnök távollétében az elnököt az alelnök helyettesíti.

59. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

b. Az alelnök

60. Az alelnök támogatja az elnököt annak minden feladatában, távolléte esetén pedig helyettesíti.

61. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

c. A nemzetközi koordinátor

62. A nemzetközi koordinátor felelős azon általános célok megvalósításáért, amelyeket az igazgatóság ráruház, továbbá a nemzetközi koordinátor-helyettes segítségével vezeti és animálja a nemzetközi koordinátor csapatot, és kíséri a nemzetközi alkoordinátorokat.

A nemzetközi koordinátor tevékenysége a következőkre is kiterjed:

- a nemzetközi működés általános megszervezése,
- képzés,
- a tartományokkal együttműködve meghatározza, kik azok a nemzetközi Hit és Fény különböző szintjein, akik rendelkeznek a szükséges vezetői tulajdonságokkal. A nemzetközi koordinátor ezért számít a nemzetközi koordinátor csapat tagjaira.

63. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

d. A nemzetközi koordinátor-helyettes

64. Hogy biztosítsa a háttér és a kultúra összhangját, a nemzetközi koordinátor-helyettes valamennyi feladatában támogatja a nemzetközi koordinátort, különösen a nemzetközi alkoordinátorok kísérésében. Távolléte esetén a nemzetközi koordinátort a nemzetközi koordinátor-helyettes helyettesíti.

65. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

e. A nemzetközi lelkes

66. A nemzetközi lelkes:

- az igazgatóság választja meg a nemzetközi jelölőbizottság által benyújtott listáról. Ezt a döntést az illetékes egyházi hatóságnak is jóvá kell hagynia.
- felelős a mozgalom lelki tájékozódásáért, tiszteletben tartva a Hit és Fény karizmáját,
- átnézi a nemzetközi Hit és Fény különböző lelki, illetve vallási tartalmú kiadványait és anyagait,
- főszerepet vállal a mozgalom lelkeségének megfelelő lelkigyakorlatok szervezésében.

67. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

f. A nemzetközi pénztáros

68. A nemzetközi pénztáros feladata, hogy – az elnök irányításával – intézze a pénzügyeket, és segítsen előteremteni a nemzetközi szervezet életéhez szükséges anyagi forrásokat. A nemzetközi pénztárosnak minden szempontból a Charta szellemiségének megfelelően kell eljárnia.

69. Megbízatás

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

g. A főtitkár

70. Az elnök beosztottjaként tevékenykedő főtitkár a mozgalom életének valamennyi kérdésében munkakapcsolatot tart fenn a nemzetközi koordinátorral. A főtitkárt az igazgatóság nevezi ki,

miután az egyik jelöltet a szakmaiság szigorú feltételei szerint kiválasztották. Kíváncsú, hogy a főtitkár tagja legyen az egyik közösségnek, és teljesen magáévá tegye a Charta szellemiségét.

71. A főtitkár szerepét a VI. melléklet határozza meg. Az idő múlásával és az igazgatóság által meghatározott igények szerint módosulhat.

D. A nemzetközi koordinátor csapat

72. Az igazgatóság megbízásából a nemzetközi koordinátor vezette nemzetközi koordinátor csapat felelős a mozgalom koordinálásáért. Szerepe:

- meghallgatja a különböző tartományok igényeit, hogy beteljesíthesse reményeiket;
- bátorítja és megkönnyíti a tapasztalatok átadását az egyes tartományok között;
- biztosítja, hogy a mozgalom vezetőit a mozgalom lelkiségével összhangban válasszák ki; hogy megkapják a feladatuk ellátásához szükséges képzést; és hogy küldetésük teljesítésében támogatást kapjanak, és kísérik őket;
- ez a csapat tartja a kapcsolatot a különböző egyházak hivatalos szerveivel, hogy tudjanak a Hit és Fény tevékenységeiről, és iránymutatást nyújtsanak neki;
- felel a nemzetközi találkozó programjáért;
- megfogalmazza azokat a kéréseket, amelyeket a nemzetközi koordinátor majd az igazgatóság elé terjeszt.

73. Összetétel

A nemzetközi koordinátor csapat tagjai: a nemzetközi koordinátor, a nemzetközi koordinátor-helyettes, a nemzetközi lelkész és a nemzetközi alkoordinátorok. A főtitkárt is meghívják, hogy vegyen részt, de nem szavazhat.

74. A nemzetközi alkoordinátorok

- A fő feladatuk az, hogy kísérik, bátorítsák és támogassák a tartományi koordinátorokat feladataik teljesítésében.
- Évente legalább egyszer felkeresik a hozzájuk tartozó összes tartományt, valamint további kapcsolatokat alakítanak ki telefonon vagy videokonferencia útján.
- Felelnek a tartományukban történő képzés megvalósításáért.
- Az egyes tartományokkal konzultálva biztosítják, hogy a nemzetközi Hit és Fény különböző szintjein megtalálják azokat, akik rendelkeznek a vezetéshez szükséges képességekkel.
- Bátorítják a szolidaritást, és tartományközi összejövetelek és tevékenységek indítványozásával és támogatásával kapcsolatot teremtenek a tartományok között.

75. Az ülésezés gyakorisága

- Évente egyszer az igazgatósággal együtt tartott plenáris ülésen.
- Más évközi összejöveteleken videokonferencia útján vagy egyéb módon a nemzetközi koordinátor csapat döntése szerint.

76. Az igazgatósággal való kapcsolat

- A nemzetközi koordinátor csapat egyes üléseinek végén a nemzetközi koordinátor beszámol az igazgatóságnak a nemzetközi koordinátor csapat munkájáról.

77. A kinevezés módja

A nemzetközi jelölőbizottság tanácskozik a tartományokkal, a nemzetközi koordinátor csapattal és az igazgatósággal, majd a nemzetközi koordinátor elé terjeszti a jelöltek nevét, a

nemzetközi koordinátor pedig benyújtja az igazgatóságnak a kiválasztott nemzetközi alkoordinátorok nevét, hogy nevezze ki őket.

78. Megbízatus

Öt évre, mely egyszer újítható meg.

E. A koordinátori tanács

79. A koordinátori tanácsot a nemzetközi koordinátor és a nemzetközi koordinátor csapat animálja. Olyan hely ez, ahol a tartományi koordinátorok a Charta szellemisége szerint konzultálhatnak, támogathatják egymást, és képzésben vehetnek részt. Egymás meghallgatásának ideje ez, amikor a koordinátorok jobban megérthetik a Hit és Fény céljait és a mozgalom működését. Értékelhetik, mennyire sikerült megvalósítani a közgyűlés által meghatározott célokat, és igazi, nemzetközi szintű közösség jöhet létre.

80. Összetétel

A koordinátori tanács a nemzetközi koordinátor csapatot és a tartományi koordinátorokat hozza össze.

Ezekre az ülésekre az elnököt és a főtitkárt is meghívják, továbbá bárkit, akit fontosnak tartanak.

81. Az ülésezés gyakorisága

Két közgyűlés között legalább egyszer.

F. A nemzetközi találkozó

82. Nemzetközi találkozót legalább ötévente egyszer szerveznek a közgyűléssel egy időben. A nemzetközi koordinátor csapat szervezi, amely meghatározza a napirendet, és animálja a tevékenységeit.

83. A nemzetközi találkozó a közös gondolkodás ideje, amikor a résztvevőknek alkalmuk nyílik arra, hogy elmélyítsék elköteleződésüket a Charta szellemisége szerint. Az elmélyülés és a megújulás ezen ideje a képzésre és az ünneplésre is lehetőséget biztosít, ahol igazi, nemzetközi szintű közösség tud létrejönni.

84. Összetétel

Ugyanazok vesznek részt a nemzetközi találkozón, mint a közgyűlésen, amelyre vele egy időben kerül sor.

VII. A Konstitúció elfogadása

85. A közgyűlés 75%-os többséggel fogadja el a Konstitúciót. Az igazgatóság által javasolt módosítások elfogadásához is ugyanilyen többség szükséges.

A Konstitúció történetéről a VIII. mellékletben olvashatunk.

VIII. Mellékletek

1. Új közösség létrehozása

Az a csoport, amely Hit és Fény közösség szeretne lenni, vagy azok az emberek, akik új közösséget szeretnének indítani, felveszik a kapcsolatot a legközelebbi tartományi tartományi koordinátorával. Ha a legközelebbi tartomány túl messze van, akkor az új csoportot a nemzetközi alkoordinátor kíséri.

Ha a szükséges feltételek megvannak,¹ a közösség megkezdje a próbaidejét,² és egy évre közösségi kapcsolattartót neveznek ki, mely megbízatás egyszer újítható meg. A kapcsolattartót eme küldetésében a tartományi alkoordinátor kíséri. A kapcsolattartó ugyanazt a szerepet tölti be, mint a közösségi koordinátor. A próbaidő alatt tanácsadói minőségben vesz részt a tartományi gyűlésen.

Mikor a közösséget elfogadják, a tartományi alkoordinátor vagy a közösséget kísérő nemzetközi alkoordinátor előkészíti és animálja a közösségi koordinátor ki- és megválasztását.

2. A Hit és Fényből távozó, illetve a Hit és Fényből való távozásra felkért közösség

Az az elfogadott közösség, amely nem érzi többé hivatásának, hogy a Hit és Fény Chartája és Konstitúciója szerint éljen, távozik a mozgalomból, miután elbeszélgetett a tartományi csapattal³ a döntés okairól és a távozás módjáról.

A tartományi csapat akkor kér fel egy közösséget a távozásra, ha az nyíltan vagy rejtetten megtagadja, hogy a Charta és a Konstitúció szerint éljen, vagy ha nem hajlandó többé részt venni a Hit és Fény nagyobb családjának életében vagy anyagilag támogatni a nemzetközi mozgalom működését.

A közösség csak azután távozhat, hogy a tartományi csapat az ügyet a nemzetközi alkoordinátor elé terjeszti. Ha a közösség úgy kívánja, a tartományi csapat segít megtalálnia az új küldetését. Ettől kezdve nem hívják őket Hit és Fény közösségnek.

3. Jelölőbizottságok

A nemzetközi és tartományi jelölőbizottságoknak az a feladatuk, hogy tanácskozzanak a közösségekkel, illetve a tartományokkal, és segítsenek kiválasztani olyan embereket, akik alkalmasak arra, hogy felelős szerepkört töltsenek be. A nemzetközi és tartományi jelölőbizottságok szerepkörét az igazgatóság határozza meg.

Az igazgatóság megfogalmazza, milyennek kell lennie a koordinátoroknak és az alkoordinátoroknak tartományi és nemzetközi szinten, majd elküldi ezt a nemzetközi jelölőbizottságnak.

¹ A próbaidő megkezdésének részleteiről és feltételeiről és a közösség hivatalos elfogadásáról a „Vezetői kézikönyv”-ben olvashatunk.

² A próbaidő tartama nem haladhatja meg a két évet.

³ Ha a közösség az egyik tartományban működik, vagy a kijelölt nemzetközi alkoordinátorral, ha a közösség mindegyik tartománytól túl messze van.

A nemzetközi és tartományi jelölőbizottságnak nem az a szerepe, hogy megválasszon vagy kinevezzen valakit, hanem, hogy felkutassa a legalkalmasabb embereket, és beszerezze a nevüket a közösségektől, illetve a tartományoktól. Az is a feladatai közé tartozik, hogy az igazgatóság által meghatározott tulajdonságok és készségek alapján megvizsgálja ezeket a jelöléseket, és koordinátor-választás esetén a gyűlés, alkoordinátor-választás esetén pedig a koordinátor elé tárja a jelöltek listáját döntés végett.

A jelölőbizottságoknak biztosítaniuk kell, hogy

- a kérdéses választás előtt az adott határidőn belül mindenki értesüljön a választás lebonyolításának pontos menetrendjéről,
 - nemzetközi választás esetén 18 hónappal előbb,
 - tartományi választás esetén 12 hónappal előbb,
- a jelöltek előzetesen elfogadják a kérdéses tisztséget,
- a szavazók – megfelelő határidőn belül – megtudják a tisztségre jelölt(ek) nevét.
- egy ember csak egy igazgatósági tisztségre jelölhető, ami alól két kivétel lehetséges:
 - ugyanazt a személyt jelölik elnöknek és/vagy alelnöknek,
 - ugyanazt a személyt jelölik nemzetközi koordinátornak és/vagy nemzetközi koordinátor-helyettesnek.

Az igazgatóság és a tartományi csapat az illetékes gyűlés elé terjeszti a jelölőbizottsági tagok nevét. A gyűlés azután jóváhagyja a kinevezésüket.

A nemzetközi jelölőbizottság megválasztásának módja:

- A közgyűlés meghatalmazza az igazgatóságot és a nemzetközi koordinátor csapatot, hogy bonyolítsa le ezt a választást a közgyűlést követő első közös éves ülésükön.
- Eddig az ülésig az igazgatóság tagjai és a nemzetközi alkoordinátorok előterjesztik a jelöltek nevét az igazgatóság elnökének. A jelöltek nevét tartalmazó lista, amely ekkor áll össze, az ülés napján felülvizsgálatra kerül.
- A választás után az igazgatóság elnöke a világ összes hit és fényes koordinátorának elküldi a megválasztottak nevét.

Megbízatus

Időtartam:

- nemzetközi szinten: öt év, mely egyszer újítható meg.
- tartományi szinten: négy év, mely egyszer újítható meg.

Alapelv:

Kíváncs, hogy megbízatusuk lejártával a jelölőbizottság tagjainak legalább a felét leváltásák.

4. Új tartományok létrehozása

Mikor a tartományban működő közösségek száma meghaladja az ötvenet, vagy túl messze vannak egymástól, illetve bármely más súlyos okból a tartományi csapat kérheti, hogy a tartomány két tartományra váljon szét, és erről indítványt fogalmazhat meg. A nemzetközi koordinátor továbbítja az indítványt az igazgatóságnak, amely aztán dönt róla. Az új tartományok akkor minősülnek elfogadott tartományoknak, ha teljesítik a kívánt feltételeket.⁴

⁴ A tartomány próbaidőre bocsátásának és elfogadásának feltételeit lásd a Vezetői kézikönyvben.

A tartomány próbaidőre bocsátása és elfogadása

Olyan távol eső területen, ahol a mozgalom megveti a lábát, és ahol legalább hét-tíz elfogadott közösség van, a kísérő nemzetközi alkoordinátor kérheti, hogy az új tartományt bocsássák próbaidőre.

A nemzetközi koordinátor továbbítja a kérelmet az igazgatóságnak. A kérelem jóváhagyása esetén az igazgatóság tartományi kapcsolattartót nevez ki egy évre, amely megbízatást meg lehet újítani. Ez a tartományi kapcsolattartó tartományi csapatot hoz létre a közösségi koordinátorokból, és koordinálja azt. A tartományi kapcsolattartónak ugyanaz a szerepe, mint a tartományi koordinátornak. A próbaidős tartományok nem rendelkeznek szavazati joggal a közgyűlésen. A tartományt akkor fogadják el, ha teljesíti az igazgatóság által meghatározott feltételeket. Mikor a tartományt elfogadják, az azt kísérő nemzetközi alkoordinátor előkészíti és levezényli a tartományi koordinátor ki- és megválasztását.

5. Projektcsapatok

Számtalan célból szervezhető projektcsapat: az Útravaló elkészítéséért, egy-egy zárandoklat megszervezéséért és lebonyolításáért, a pénzügyi gazdálkodás, a közgyűlés, a kommunikáció vagy a külső kapcsolatok megszervezéséért, a források előteremtéséért stb.

A projektcsapatot nemzetközi szinten az igazgatóság, tartományi szinten a tartományi csapat hozza létre. A projektcsapatok alájuk tartoznak, és nekik tartoznak elszámolással.

A projektcsapat általában korlátozott ideig működik (addig, amíg a projekt meg nem valósul). A kezdetben kapott megbízatás meghatározza a célokat, a célok elérésének eszközeit és a határidőt, amelyen belül teljesíteni kell a feladatot.

6. A főtitkár szerepe

A főtitkár:

- felelős a nemzetközi Hit és Fény valamennyi szervezeti kérdéséért, és több nyelven beszél.
- vezeti a nemzetközi titkárságot, amely a főtitkár alá tartozik.
- a főtitkár tevékenysége minden munkára kiterjed, amelyet a nemzetközi Hit és Fény végez (a költségvetés teljesítése, befektetések, személyzeti politika, biztosítás és létesítménykezelés, informatikai eszközök, adatbázis, honlap, belső és külső kommunikáció stb.).
- szavazati jog nélkül részt vesz az igazgatóság, a nemzetközi koordinátor csapat, a közgyűlés és a koordinátori tanács ülésein, ahol vezeti a jegyzőkönyvet, és meghatározza a napirendet.
- felel a nemzetközi Hit és Fény iratainak megőrzéséért és hozzáférhetőségéért.
- a nemzetközi koordinátor és a nemzetközi pénztáros segítségével az igazgatóság elnöke évente értékeli a munkáját.

7. A koordinátor elmozdítása tisztségéből, illetve lemondása

A koordinátor, illetve alkoordinátor felmentése, illetve lemondása akkor indítványozható, ha hosszabb ideig nem tartja a kapcsolatot a mozgalommal, vagy nem vesz részt a mozgalom életében, vagy ha nem áll rendelkezésre, hiányoznak a megfelelő képességei, vagy egyéb súlyos probléma merül fel. A közösség, illetve a tartomány koordinátor csapatával való tanácskozás után a közösséget, illetve a tartományt kísérő alkoordinátor kérelmet nyújt be a tartományi csapathoz (közösségi koordinátor esetén) vagy az igazgatósághoz (tartományi koordinátor esetén). A végső döntés meghozatala előtt a tartományi csapat, illetve az igazgatóság konzultál a koordinátorokkal és a közösség, illetve a tartomány vezetőjével.

8. A Konstitúció története

Az 1980. október 26-i közgyűlésen (Lourdes) merült fel, hogy szükség lenne Konstitúcióra. Az elkészült Konstitúciót ideiglenesen, egy évre fogadták el. Miután a nemzeti koordinátorok tanulmányozták és módosították, a közgyűlés 1982-ben az angliai Wetherby-ban egyhangúlag fogadta el.

További módosításokra a római (1984), a Santo Domingó-i (1986), az edinburgh-i (1990), a varsói (1994), a québeci (1998), a római (2002), a lourdes-i (2008) és a leeds-i (2013), a libanoni (2018) és a strasbourgi (2023) közgyűlésen került sor.

Az öröm a hűséges barátságból fakad

Charta I., 2.

A Hit és Fény imája

Jézus, Te azért jöttél a földre,
hogy megismertesd velünk Atyádat, a mi Atyánkat,
és megtaníts minket, hogy szeressük egymást.

Küldd el nekünk megígért Szentlelkedet,
hogy ő tegyen minket
– megosztott és háborús világunkban –
a béke és az egység eszközeivé.

Jézus, Te arra hívtál minket,
hogy a Hit és Fény közösségben kövessünk Téged.
Hívásodra igent akarunk mondani.

A Hit és Fény nagy családjában,
a szeretet szövetségében akarunk élni,
hogy megosszuk egymással szenvedéseinket és nehézségeinket,
örömeinket és reményünket.

Taníts meg arra, hogy elfogadjuk sebeinket és gyöngeségünket,
általuk mutakozzék meg a Te hatalmad!

Taníts meg arra, hogy a Te arcodat és a Te jelenlétedet
fedezzük fel minden testvérünkben,
különösen a leggyengébbekben!

Taníts meg arra, hogy az Evangélium útjain kövessünk Téged!

Jöjj, Jézus, élj bennünk és közösségeinkben,
amint egykor Máriában éltél!

Ő volt az első, aki befogadott Téged.

Segíts, hogy hűségesen álljunk Mária mellett a kereszt tövében,
egészen közel azokhoz, akiket mai világunkban keresztre
feszítenek!

Segíts, hogy éljen bennünk és éltesen minket feltámadásod!

Ámen.